

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOZETIPIR MANUELE, TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIATION PERLA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MIOFASCIALI ASSOCIATION OF THE PALPABLE POINT TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIATION ASSOCIATION MANUELE/POINT AND MYOFASCIAL THERAPY/POINT THERAPY IMTT

WS 17

Neurale Störungen im Bereich des Beckenrings

**Neuromuskuläre Entrapments
aus der Sicht der myofaszialen Triggerpunkt-Therapie**

**Funktionelle und palpatorische Diagnostik
Triggerpunkt-Therapie**

Heinz. O. Hofer
Dr. med., FMH Rheumatologie,
Physikalische Medizin & Rehabilitation
Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®

Roland Gautschi
lic.phil.I., dipl. Physiotherapeut FH
Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOZETIPIR MANUELE, TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIATION PERLA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MIOFASCIALI ASSOCIATION OF THE PALPABLE POINT TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIATION ASSOCIATION MANUELE/POINT AND MYOFASCIAL THERAPY/POINT THERAPY IMTT

WS 17

Neurale Störungen im Bereich des Beckenrings

**Neuromuskuläre Entrapments
aus der Sicht der myofaszialen Triggerpunkt-Therapie**

**Funktionelle und palpatorische Diagnostik
Triggerpunkt-Therapie**

Programm

Einführung (10 + 10 Min.)	Clinical Reasoning	- Anamnese - funktionelle Untersuchung
Praxis		
▪ Screening-Test	Analyse (2 Beispiele à 5 Min.)	
▪ Palpation / Therapie (2 x 30 Min.)	(A) M. psoas (B) Leiste: M. iliacus, M. iliopsoas, M. sartorius	

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

SOZETI FÜR MANUELLE THERAPIE E.V. (S.A.M.M.)
ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY OF THE FRENCH SPEAKING
ASSOCIATION DE LA MANUELE THERAPIE FRANÇAISOPHONIQUE
INSTITUTO ITALIANO DI MANUELE THERAPIE

IMTT

Generelles Denken - «weiter Blick»

1. **artikulär**
2. **muskulär**
3. **neural**
4. **vaskulär**
5. **anderes**

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

SOZETI FÜR MANUELLE THERAPIE E.V. (S.A.M.M.)
ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY OF THE FRENCH SPEAKING
ASSOCIATION DE LA MANUELE THERAPIE FRANÇAISOPHONIQUE
INSTITUTO ITALIANO DI MANUELE THERAPIE

IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK

Strukturiertes Vorgehen

1. **Anamnese**
2. **Befund**
3. Arbeitshypothese
4. **Probebehandlung**
5. **Wiederbefund**

SAMM Kongress 2017

MANUELLE MEDIZIN SAMM

IMTT

ANAMNESE

„Krankengeschichten“

SAMM Kongress 2017

MANUELLE MEDIZIN SAMM

IMTT

ANAMNESE

Neuromuskuläre Entrapments

- Störung/Symptomatik des peripheren Nerven: Neuropathie
- Ort des Entrapments beeinflusst Symptomatik: «Letzte Meile»
- Diffuse Schilderung von Region und Symptomen
- Schmerzcharakter: brennend, elektrisierend, einschnürend, kribbelnd, rieselnd, stechend ...
- Neuropathische +/- Zeichen für Berührung, Temperatur, Schmerzempfindung, Trophik
- Schwäche ohne Hypotrophie oder sonstige Strukturstörung

Achtsamkeit für Zeichen der Hidden Agenda

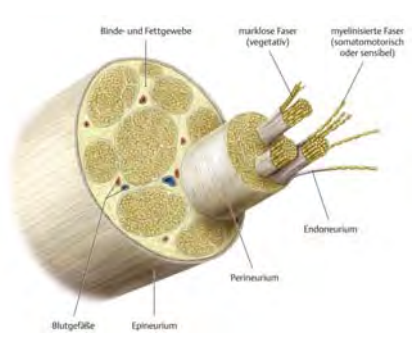
SAMM Kongress 2017

MANUELLE MEDIZIN SAMM IMTT

ANAMNESE

Neuro

 muskuläre Entrapments



Der Nerv: Afferente und efferente Fasern!

Symptomatik durch Störung

- **Afferenter** (sensorischer) Fasern
Berührung, Temperatur, Schmerz
- **Efferenter** (motorischer) Fasern
Muskelschwäche
- **Vegetativer** Fasern
Trophik


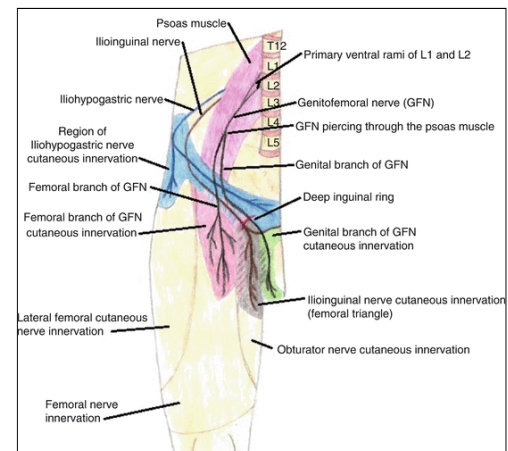
Quelle: https://eref.thieme.de/images/866956_25.jpg

SAMM Kongress 2017

MANUELLE MEDIZIN SAMM IMTT

ANAMNESE

Anatomie verlass mich nie!

https://i2.wp.com/abdominalkey.com/wp-content/uploads/2017/08/A340361

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY AND PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION PER LA TERAPIA DEL FANTO MANUALE ASSOCIATION DE LA MANUELE THERAPIE ET PHYSIOTHERAPIE ASSOCIATION MANUELE THERAPIE ET PHYSIOTHERAPIE **IMTT**

ANAMNESE

Neuromuskuläre Entrapments

Differenzialdiagnose

- Tumore im Gehirn, Rückenmark, Bauchraum
- Durchblutungsstörungen – Aneurysmen
- Bakterielle Infekte – Abszesse, Herpes zoster
- Polyneuropathien, u.a. Diabetes mellitus
- Osteo-artikulo-ligamentäre Kompression: DH, Stenose

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY AND PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION PER LA TERAPIA DEL FANTO MANUALE ASSOCIATION DE LA MANUELE THERAPIE ET PHYSIOTHERAPIE ASSOCIATION MANUELE THERAPIE ET PHYSIOTHERAPIE **IMTT**



ANAMNESE

Neuromuskuläre Entrapments

Red Flags

- Trauma: Unfall, Op.
- Reduzierter AZ, Fieber
- Zentrale neurologische Defizite
- Unüberwindbare Bewegungseinschränkung (Meist Flexion)
- Tumoranamnese
- Halbseitenstörung oder nicht zusammenhängende Regionen

SAMM Kongress 2017

ANAMNESE

Hinweise auf ein neuromuskuläres Entrapment ???

1. Wo?
2. Wann?
3. Wie?
4. Warum?



Versorgungsgebiet Nerv, ... aber nicht nur!

Beginn schleichend

Meist immer da (Latenz!)

Ursache unklar, "... weiss nicht"

SAMM Kongress 2017

KLINISCHE DIAGNOSTIK

Strukturiertes Vorgehen

1. Anamnese
2. **Befund**
3. Arbeitshypothese
4. Probebehandlung
5. Wiederbefund

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme

Strukturiertes Vorgehen - Beispiel LBH

Übersichtsuntersuchung Screening Tests

- LWS
- SIG
- Hüfte



SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

ÜBERSICHTSUNTERSUCHUNG LBH

- **BASIS-Untersuchung**

LBH

- LWS
- SIG
- Hüfte

Untersuchung

- im Stehen
- in RL
- in BL

SAMM Kongress 2017

MANUELLE MEDIZIN SAMM IMTT

Untersuchung im Stehen

"Storch"

- **LWS**
- **SIG**
- **Hüfte**

Finger-Boden-Abstand

Ext **Latflex**

Rot

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart · New York · 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, 2. Auflage

SAMM Kongress 2017

MANUELLE MEDIZIN SAMM IMTT

Untersuchung in RL

- **Hüfte**
 - **FLEX - EXT**
 - **AR - IR** (bei 90° Flex)
 - **ABD - ADD**
 - **SLR**

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart · New York · 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, 2. Auflage

SAMM Kongress 2017

GEORG THIEME VERLAG, STUTTGART - NEW YORK - 2013
 ROLAND GAUTSCHI: MANUELLE TRIGGERPUNKT-THERAPIE, 2. AUFLAGE
IMTT

MANUELLE MEDIZIN SAMM

Untersuchung in RL

Hüfte

- FLEX - EXT
- AR - IR (bei 90° Flex)
- ABD - ADD
- SLR (DD **Neurodynamik**)

a) Prüfung der Länge der Mm. ischiocrurales UND neurale Provokation

b) Differenzierung muskuläres ODER neurales Problem



GEORG THIEME VERLAG, STUTTGART - NEW YORK - 2013
 ROLAND GAUTSCHI: MANUELLE TRIGGERPUNKT-THERAPIE, 2. AUFLAGE
IMTT

MANUELLE MEDIZIN SAMM

SAMM Kongress 2017

GEORG THIEME VERLAG, STUTTGART - NEW YORK - 2013
 ROLAND GAUTSCHI: MANUELLE TRIGGERPUNKT-THERAPIE, 2. AUFLAGE
IMTT

MANUELLE MEDIZIN SAMM

Untersuchung in RL

Hüfte

- **Transversale ADD**
- **Viererzeichen** (Patrick-Kubis)
- **FLEX + ADD + AR**
- **FLEX + ADD + IR** (FAI)



GEORG THIEME VERLAG, STUTTGART - NEW YORK - 2013
 ROLAND GAUTSCHI: MANUELLE TRIGGERPUNKT-THERAPIE, 2. AUFLAGE
IMTT

MANUELLE MEDIZIN SAMM

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIÉTÉ POUR MANUELLE THÉRAPIE ENFANT PÉDIATRE
ASSOCIATION PERLE FEMME DE FIANZ THOMAS WOLFFS
ASSOCIATION DE LA PÉDIATRIE DE THOMAS WOLFFS
INSTITUT MANUELLE THÉRAPIE ENFANT PÉDIATRE

IMTT

Untersuchung in BL

- **Hüfte**
 - **IR** (bei extendiertem HG)
 - **AR** (bei extendiertem HG)



Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, 2. Auflage

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIÉTÉ POUR MANUELLE THÉRAPIE ENFANT PÉDIATRE
ASSOCIATION PERLE FEMME DE FIANZ THOMAS WOLFFS
ASSOCIATION DE LA PÉDIATRIE DE THOMAS WOLFFS
INSTITUT MANUELLE THÉRAPIE ENFANT PÉDIATRE

IMTT

Lenden-Becken-Schmerzen
Beispiel 1

INTERPRETATION
der Befunde



SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE THERAPIE UND FUNKTIONELLE ANATOMIE
ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY AND FUNCTIONAL ANATOMY
ASSOCIAÇÃO DE FISIOTERAPIA DO PUNTO TRIGGER/ACUPUNCTURA
ASSOCIATION OF MANIPULATIVE PHYSIOTHERAPY AND FUNCTIONAL ANATOMY

IMTT

Gluteale Schmerzen mit Ausstrahlung ins Bein
Beispiel 1

Beim **Befund** löst die **Flexion**
von Hüfte + LWS + BWS
die dem Klienten bekannten
**Gesäss - Oberschenkel -
Unterschenkel - Schmerzen**
auf der **rechten Seite** aus
(Endphasenschmerz).



Welche Strukturen können betroffen sein?
Welche Muskeln können betroffen sein?

SAMM Kongress 2017

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gausche: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE THERAPIE UND FUNKTIONELLE ANATOMIE
ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY AND FUNCTIONAL ANATOMY
ASSOCIATION DE FISIOTERAPIA DO PUNTO TRIGGER/ACUPUNCTURA
ASSOCIATION OF MANIPULATIVE PHYSIOTHERAPY AND FUNCTIONAL ANATOMY

IMTT

Gluteale Schmerzen mit Ausstrahlung ins Bein
Beispiel 1

Beim **Befund** löst die **Flexion**
von Hüfte + LWS + BWS
die dem Klienten bekannten
**Gesäss - Oberschenkel -
Unterschenkel - Schmerzen**
auf der **rechten Seite** aus
(Endphasenschmerz).



→ **artikulär: SIG ...**
→ **muskulär: gedehnte Muskeln** lumbal u. gluteal re
M. erector spinae (v.a. Mm. longissimus u. iliocostalis), M. gluteus maximus
→ **neural: N. ischiadicus / Plexus lumbosacralis / Spinalnerven (DH)**

SAMM Kongress 2017

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gausche: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ACUPUNCTURE ET DE MÉTHODES MANUELLES
ASSOCIATION PERLA TERAPIA DE PUNTI TERAPIA MEDICINALI
ASSOCIATION DE LA MANUELE PUNTI TERAPIA MANIPOLAZIONE
INSTITUT MANUELE PUNTI TERAPIA MANIPOLAZIONE

IMTT

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

Beispiel 2



S.A.M.M. Kongress 2017

SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ACUPUNCTURE ET DE MÉTHODES MANUELLES
ASSOCIATION PERLA TERAPIA DE PUNTI TERAPIA MEDICINALI
ASSOCIATION DE LA MANUELE PUNTI TERAPIA MANIPOLAZIONE
INSTITUT MANUELE PUNTI TERAPIA MANIPOLAZIONE

IMTT

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

Symptome (Missempfindungen) in der Leiste / OS

Beispiel 2

Beim **Befund** löst die **Extension** der LWS und der Hüfte die dem Klienten bekannten

Symptome (Missempfindungen) in der Leiste und im **ventro-lateralen Oberschenkel** auf der **rechten Seite** aus (Endphasenschmerz).



Welche Strukturen können betroffen sein?

Welche Muskeln können betroffen sein?

S.A.M.M. Kongress 2017

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart · New York · 2013
Roland Grotzsch: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

Zusatzuntersuchung



Symptome bei Hüft-/LWS-Ext

▪ artikulär	?	→ Hüftgelenk, LWS
▪ muskulär	?	→ Iliopsoas, Abdominales (Rectus abdominis, Obliqui)
▪ neural	?	→ Plexus lumbalis, N. femoralis, N. cutaneus fem. lat.

Samm Kongress 2017 Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

Zusatzuntersuchung
artikulär



beispielsweise

- **HG-Test** in RL und BL



Symptome bei Hüft-/LWS-Ext

▪ artikulär	?	→ Hüftgelenk
▪ muskulär	?	→ Iliopsoas, Abdominales (Rectus abdominis, Obliqui)
▪ neural	?	→ Plexus lumbalis, N. femoralis, N. cutaneus fem. lat.

Samm Kongress 2017 Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE THERAPIE EINFACH FÜR FACHLEUTE
ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY SIMPLE FOR SPECIALISTS
ASSOCIATION DE LA MANUELE THERAPIE SIMPLE POUR LES SPECIALISTES
ASSOCIATION MANUELE THERAPIE SIMPLE POUR LES SPECIALISTES **IMTT**

Zusatzuntersuchung muskulär

Symptome bei Hüft-/LWS-Ext

artikulär	?	→ Hüftgelenk
muskulär	?	→ Iliopsoas, Abdominales (Rectus abdominis, Obliqui)
neural	?	→ Plexus lumbalis, N. femoralis, N. cutaneus fem. lat.

SAMM Kongress 2017 Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE THERAPIE EINFACH FÜR FACHLEUTE
ASSOCIATION FOR MANUAL THERAPY SIMPLE FOR SPECIALISTS
ASSOCIATION DE LA MANUELE THERAPIE SIMPLE POUR LES SPECIALISTES
ASSOCIATION MANUELE THERAPIE SIMPLE POUR LES SPECIALISTES **IMTT**

Zusatzuntersuchung neural

Symptome bei Hüft-/LWS-Ext

artikulär	?	→ Hüftgelenk
muskulär	?	→ Iliopsoas, Abdominales (Rectus abdominis, Obliqui)
neural	?	→ Plexus lumbalis, N. femoralis, N. cutaneus fem. lat.

SAMM Kongress 2017 Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM **IMTT**

PKB

Prone Knee Bend

Wurzel L 1 - L 4
Plexus lumbalis
N. femoralis

Symptome bei Hüft-/LWS-Ext

▪ artikulär	?	→ Hüftgelenk
▪ muskulär	?	→ Iliopsoas, Abdominales (R)
▪ neural	?	→ Plexus lumbalis, N. femoralis

SAMM Kongress 2017 Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM **IMTT**

ÜBERSICHTSUNTERSUCHUNG Befund - Phase 1

- **BASIS-Untersuchung**
 - immer gleich
 - max. 4 Min.
 - «grobes Netz»
 - Häufiges finden
 - was ist dominant?

→ LBH

- **ZUSATZ-Untersuchung**
 - gelenkspezifisch *Kapselmuster*
 - nervenspezifisch *Neurodynamik: z.B. SLR, Slump, Prone Knee Bend (PKB)*
 - muskelspezifisch *selektive Dehntests (z.B. Thomas-Manöver)
Widerstandstests für einzelne Muskeln*

SAMM Kongress 2017

MANUELLE MEDIZIN SAMM

GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE THERAPIE EINE FREIHEIT
ASSOCIATION OF MANIPULATIVE PHYSICIAN AND CHIROPRACTIC MEDICINE
ASSOCIATION OF CHIROPRACTIC PHYSICIANS **IMTT**

ÜBERSICHTSUNTERSUCHUNG

➔ neurale Differenzierung

- ➔ Slump
 - Wurzel L4 - S3
 - Plexus lumbalis L4 - L5
 - Plexus sacralis S1 - S3
 - N. ischiadicus L4 - S3



▪ ZUSATZ-Untersuchung


- gelenkspezifisch *Kapselmuster*
- nervenspezifisch *Neurodynamik: z.B. SLR, Slump, Prone Knee Bend (PKB)*
- muskelspezifisch *selektive Dehntests (z.B. Thomas-Manöver)
Widerstandstests für einzelne Muskeln*

SAMM Kongress 2017  Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie, 2. Auflage

Test Neurodynamik


N. ISCHIADICUS

L4 - S3



Slump

SLR



Butler, 1998

ist sensitiver als

(Massey 1985)

- Wurzel L4 - S3
- Plexus lumbalis L4 - L5
- Plexus sacralis S1 - S3
- N. ischiadicus L4 - S3

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK

BEFUND - 2 Phasen

Übersichtsuntersuchung „Screening-Tests“

Ziele → **FOKUS gewinnen**
→ **Verlaufsparameter**

- Gelenk
- Muskel(gruppe)
- Nerv
- anderes

MERKE Die klinische Untersuchung mit **neurodynamischen Tests (NDT)** bzw. mit **myofaszialen Screening-Tests (MST)** ist **unzuverlässig**.

→ neurodynamische bzw. myofasziale Probleme können durch NDT bzw. MST

- eingeschlossen,
- aber nicht ausgeschlossen werden.

→ Gesamtbild (vgl. Anamnese), palpatorische Diagnostik und Behandlungsverlauf berücksichtigen

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK

BEFUND - 2 Phasen

Übersichtsuntersuchung „Screening-Tests“

Ziele → **FOKUS gewinnen**
→ **Verlaufsparameter**

- Gelenk
- Muskel(gruppe)
- Nerv
- anderes

Detailuntersuchung

Palpatorische Diagnostik

Ziel → **Struktur identifizieren**

- Gelenk
- Muskel
- Nerv
- anderes

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK
myofaszialer Probleme

HARTSPANNSTRANG

MAXIMALE DRUCKEMPFFINDLICHKEIT

REPRODUKTION DER SYMPTOME

↳ aktiver mTrP

Palpatorische Diagnostik

Ziel → **Triggerpunkte identifizieren**

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK
myofaszialer Probleme

HARTSPANNSTRANG

MAXIMALE DRUCKEMPFFINDLICHKEIT

REPRODUKTION DER SYMPTOME

↳ aktiver mTrP

Palpatorische Diagnostik

Entrapments → **latente mTrPs**






SOCIÉTÉ EUROPÉENNE DE THÉRAPIE MANUELLE
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEL PUNTO TRIGGER MUSCOLARE
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPIST
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPIST
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPIST

Manuelle Triggerpunkt-Therapie IMTT®
BEHANDLUNGSTECHNIKEN

I	Manuelle Kompression des mTrP	
II	Manuelle Dehnung der mTrP-Region	
III	Faszien-Dehnung	Manuelle Dehnung der oberflächlichen und intramuskulären Faszien
IV	Faszien-Trennung	Manuelles Lösen von intermuskulären Faszienverklebungen
V	Dehnung / Detonisierung	(Therapeutendehnung, Autostretching)
VI	Ergonomie / Funktionelles Training	

SAMM Kongress 2017

SOCIÉTÉ EUROPÉENNE DE THÉRAPIE MANUELLE
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEL PUNTO TRIGGER MUSCOLARE
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPIST
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPIST
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPIST

Manuelle Triggerpunkt-Therapie IMTT®
BEHANDLUNGSTECHNIKEN

I	Manuelle Kompression des mTrP	
II	Manuelle Dehnung der mTrP-Region	
III	Faszien-Dehnung	Manuelle Dehnung der oberflächlichen und intramuskulären Faszien
IV	Faszien-Trennung	Manuelles Lösen von intermuskulären Faszienverklebungen
V	Dehnung / Detonisierung	(Therapeutendehnung, Autostretching)
VI	Ergonomie / Funktionelles Training	

SAMM Kongress 2017

Dehnen



SAMM Kongress 2017

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

Dehnen + Selbstbehandlung



SAMM Kongress 2017

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM

IMTT

PRAXIS

Palpatorische Diagnostik



SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM

IMTT

PRAXIS

Palpatorische Diagnostik

- **M. psoas major** (Plexus lumbalis) **A**
- **M. iliopsoas** (N. femoralis)
- **Leiste**
- **M. sartorius** (N. cutaneus femoris lateralis) **B**

SAMM Kongress 2017

PRAXIS

Palpatorische Diagnostik

A

M. psoas major (Plexus lumbalis)

Muskel mit Entrapment für	M. psoas	M. iliopsoas	M. sartorius	M. obturatorius int.	M. obturatorius ext.	M. piriformis
Plexus lumbalis						
N. iliohypogastricus N. ilioinguinalis N. genitofemoralis						
N. cutaneus femoris lateralis						
N. femoralis						
N. obturatorius						
N. ischiadicus						

SAMM Kongress 2017

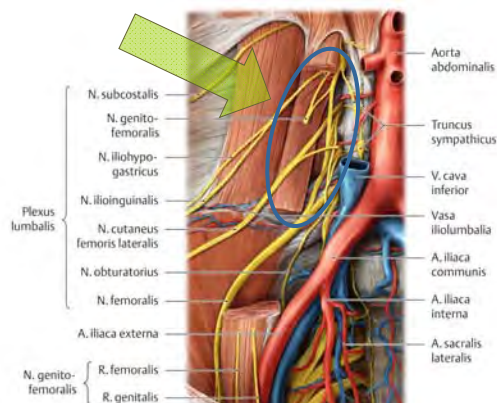
PLEXUS LUMBALIS

Th12 - L4

ENTRAPMENTS

- Wurzeln Th12 - L4
- M. psoas

Spinalnerven Rr. ventrales L1 (Th12) - L4
→ Plexus lumbalis L1 (Th12) - L4

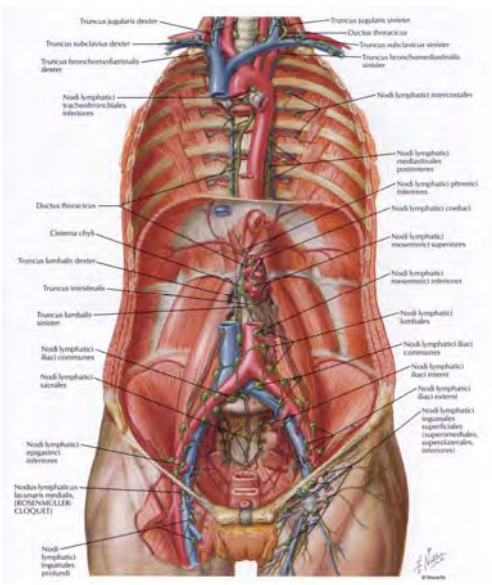


Der Plexus lumbalis liegt zwischen dem tiefen und dem oberflächlicher Anteil des M. psoas major.

MANUELLEMEDIZIN SAMM

M. psoas major

Gefäße



Netter

SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM

M. psoas major




Myofasziale Strukturen, die bei der Therapie des Iliopsoas mitbehandelt werden

- Obliquus ext./int. abdominis
- Transversus abdominis
- (Rectus abdominis)

Georg Thieme Verlag, Stuttgart - New York - 2010
Roland Gutschik: Manuelle Triggerpunkt-Therapie

GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE THERAPIE DEUTSCHER PHYSIOTHERAPEUTEN
 ASSOCIATION FOR THE THERAPY OF PHYSIOTHERAPEUTS
 ASSOCIATION DE LA THÉRAPIE DES THÉRAPEUTES MANUELS
 ASSOCIATION MANUELOTERAPIA FISIOTERAPIA FISIOTERAPEUTAS
IMTT

MANUELLE MEDIZIN SAMM

M. psoas

THERAPIE



Abb. 7.195 M. iliopsoas: Ausgangsstellung zur manuellen Behandlung.

ausschliesslich Techniken Ia, Ib, II b

Georg Thieme Verlag, Stuttgart · New York · 2010
 Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie

GESELLSCHAFT FÜR MANUELLE THERAPIE DEUTSCHER PHYSIOTHERAPEUTEN
 ASSOCIATION FOR THE THERAPY OF PHYSIOTHERAPEUTS
 ASSOCIATION DE LA THÉRAPIE DES THÉRAPEUTES MANUELS
 ASSOCIATION MANUELOTERAPIA FISIOTERAPIA FISIOTERAPEUTAS
IMTT

MANUELLE MEDIZIN SAMM

A

TEST

Stand 1) **LWS-/Hüft-EXTENSION**

BL 2) **Prone Knee Bend (PKB)**

Palpation

RL 3) Bauchdecke → **Aorta abdominalis**

4) **Wirbelkörper** Vorderseite

5) **M. rectus abdominis** lateraler Rand

6) **M. psoas major** (lateral der Aorta bzw. der Wirbelkörper)

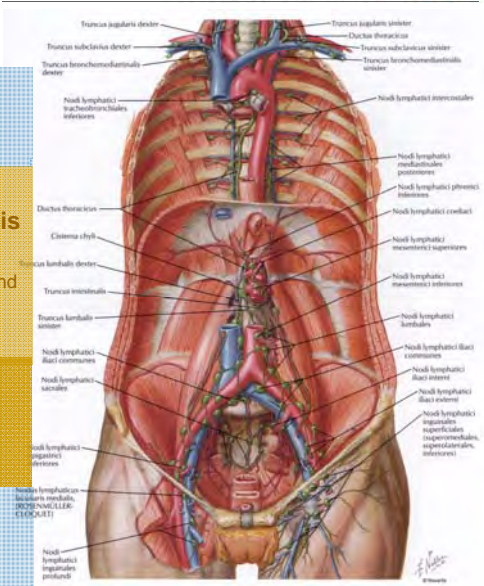
Therapie

RL 7) **M. psoas major** (lateral der Aorta bzw. der Wirbelkörper) **ausschliesslich Technik Ia, Ib und IIb**

Re-TEST

Stand 8) **LWS-/Hüft-EXTENSION**

BL 9) **Prone Knee Bend (PKB)**



SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM

IMTT

PRAXIS

Palpatorische Diagnostik

B



SAMM Kongress 2017

MANUELLEMEDIZIN SAMM

IMTT

PRAXIS

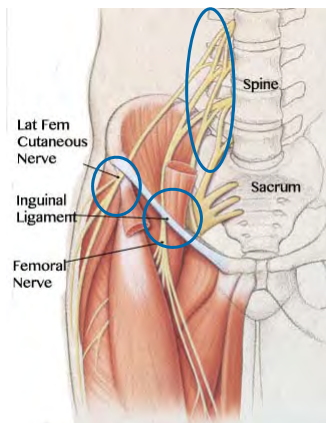
Palpatorische Diagnostik

B

- **M. iliopsoas** (N. femoralis)
- **Leiste**
- **M. sartorius** (N. cutaneus femoris lateralis)

SAMM Kongress 2017

Neuromuskulären Entrapments



https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSZhp27G1VcYzm43GSjYv_hfG0J-ICMBer4YbhanCi3Y09FDU

N. femoralis

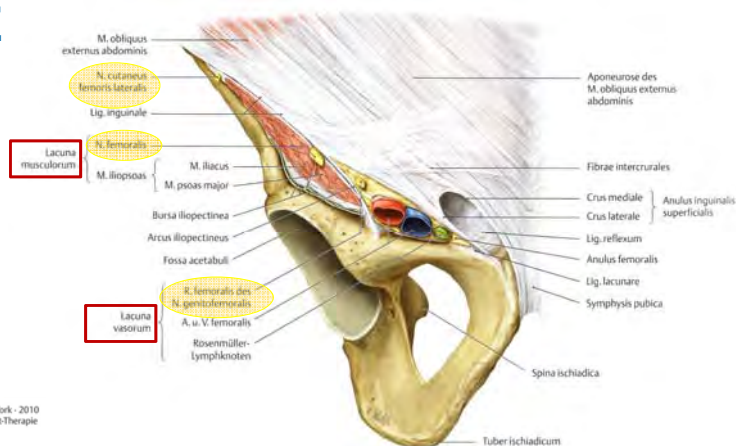
- M. psoas major
- M. iliopsoas
- Leiste: Lacuna musculorum

N. cutaneus femoris lateralis

- M. psoas major
- Leiste: lateraler Rand der Lacuna musculorum
- M. sartorius
- M. tensor fasciae latae

SAMM Kongress 2017

LEISTE



Georg Thieme Verlag, Stuttgart - New York - 2010
Roland Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie

"Das Lig. inguinale bildet die verstärkte untere freie Kante der Aponeurose des M. obliquus externus abdominis ..."

Unter und zwischen diesen kräftigen ineinander geflochtenen Sehnenfasern des Lig. inguinale tritt der N. cutaneus femoris lateralis auf den Oberschenkel über, wobei er je nach Beckenstellung um einen Winkel von 75 bis 90° abgelenkt wird."

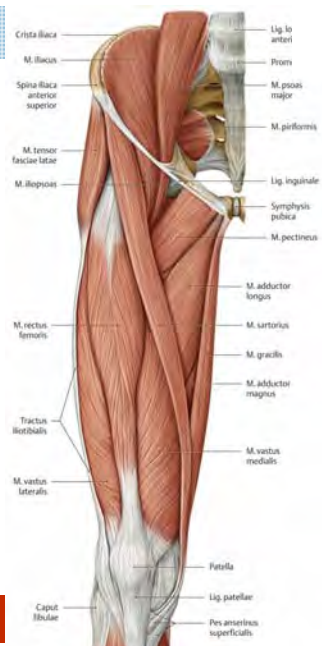
(Mumenthaler 2003)

Palpatorische Diagnostik

M. iliopsoas

M. sartorius

M. tensor fasciae latae



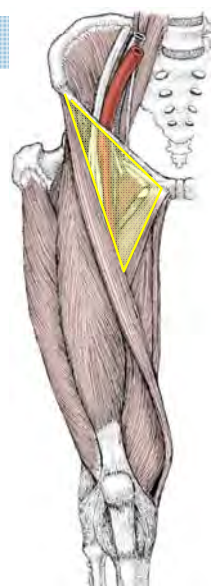
SAMM Kongress 2017

Palpatorische Diagnostik

Trigonum femorale

Femorales Dreieck
Scarpa-Dreieck

- **Leistenband** (SIAS - Symphyse)
- **M. sartorius**
- **M. adductor longus**

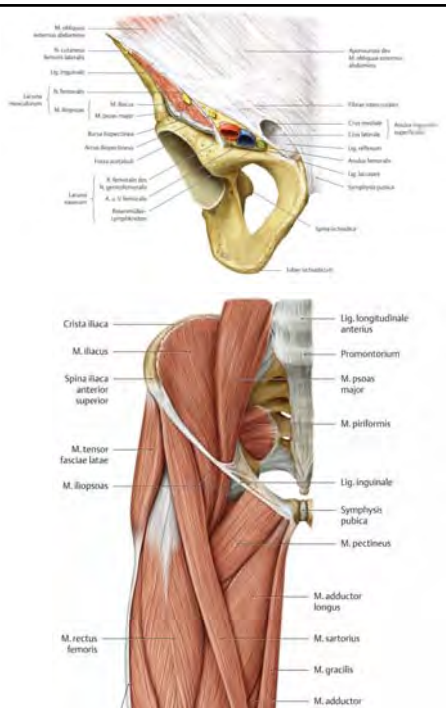


Travell & Simons: Trigger Point Manual,
Band 2; 1992, Williams & Wilkins.

SAMM Kongress 2017

B

TEST	
Stand	1) LWS-/Hüft-EXTENSION
BL	2) Prone Knee Bend (PKB)
Palpation	
RL	3) M. obl. ext. abd. (→ Leistenband)
	4) M. iliacus → M. iliopsoas proximal Leiste
	5) Femorales Dreieck - M. sartorius - M. adductor longus - Leistenband
	6) A. femoralis
	7) Lacuna musculorum - M. iliopsoas (- N. femoralis) (- N. cut. fem. lat.)
	8) M. iliopsoas distal Leiste
	9) M. sartorius
	10) M. tensor fasciae latae
Re-TEST	
Stand	11) LWS-/Hüft-EXTENSION
BL	12) Prone Knee Bend (PKB)







Manuelle Triggerpunkt-Therapie.

Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln.

Roland Gautschi
3. erweiterte und aktualisierte Auflage; Thieme 2016



SAMM Kongress 2017