

Moderne Akupunktur bei Nacken- und Gesichtsschmerzen

Thomas Merky, SAMM, SGAM, „ex“-ASA

Liebe Kolleginnen und Kollegen.

Vor Ihnen steht ein vielbeschäftigter Hausarzt, der von Haus aus Skeptiker ist und im Alter von 27 Jahren einmal eine Akupunkturausbildung in Sri Lanka absolviert hat.

Vor 9 Jahren habe ich am SAMM-Kongress die Meinung vertreten, dass die Akupunktur ein Bestandteil der Manuellen Medizin ist und von uns ausgeübt werden sollte.

Da es schon eine Weile her ist, werde ich mich einleitend dazu nochmals kurz äussern und dann ein paar praktische Beispiele bringen.

Die manuelle Medizin ist eine Behandlungsmethode für lokale und fortgeleitete Schmerzzustände, welche auf einer behebbaren Dysfunktion des Bewegungsapparates beruhen, welche durch Handanwendungen des Therapeuten korrigiert werden können. Entsprechend ist dann die Hand entweder lateinisch als Manus oder griechisch als Cheir, Chiro im Namen der Methode gelandet.

Im Gegensatz dazu ist **die Akupunktur** ein medizinisches System mit einem viel weiteren Diagnose- und Therapieangebot. Die Diagnostik mit Puls und Zungendiagnose erfreut sich einer gewissen Popularität beim Publikum, ist aber wahrscheinlich aus medizinischer Sicht kaum brauchbar.

**Assoziation der Schweizerischen Ärztesgesellschaft für
Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin:**

- AGTCM : Ärztesgesellschaft für TCM
- SäGAA : Schweizerische Ärztesgesellschaft für Auriculomedizin und Akupunktur
- SAGA-TCM : CH Ärztesgesellschaft für Akupunktur-Chinesische Medizin
- AGMA : Association Genevoise des médecins acuponcteurs
- ATME : Akademie für taoistische Medizin und Akupunktur

Leider gibt es letztere in der Schweiz nicht, die schweizerischen Akupunkturgesellschaften sind fest in der Hand der Sinophilen.

Hier sehen Sie eine Aufstellung der verschiedenen Gesellschaften in der Schweiz ,welche hin und wieder wechseln aber immer sinophil sind.

Der Fähigkeitsausweis Akupunktur beinhaltet in der Schweiz einen Aufwand von 360 Stunden Ausbildung, alle 3 Jahre kommen 24 Stunden Weiterbildung dazu.

Aber was für eine Weiterbildung ?



Es handelt sich um eine rein sinophile, also eine Fortbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin .

Dieser Umstand spiegelt sich auch in den Themen der Jahreskongresse, wie das Beispiel dieses Jahres zeigt.

Bin ich der einzige, skeptische Rationalist, der Mühe hat, an eine solche Veranstaltung zu besuchen, nur um Fortbildungspunkte zu sammeln?

Auf der Suche nach Fortbildungsalternativen bin ich vor eine paar Jahren in London fündig geworden.

Acupuncture in Practice

- Beyond Points and Meridians (A. Campbell)



Und konnte einen Kurs bei Anthony Campbell besuchen.

Dies ist sein leicht lesbares, empfehlenswertes Buch über die moderne Akupunktur.

Unterschiede

Traditionelle Akupunktur:	Moderne Akupunktur:
Folgt Regeln der Vergangenheit	Ignoriert grösstenteils die alten Regeln
Basiert auf vorwissenschaftlichen Konzepten	Basiert auf moderner Anatomie und Physiologie
Mehr praktisch als esoterisch, spricht aber esoterische Westler an	Keine esoterischen Elemente

Die beiden Londoner Ärzte Felix Mann und Anthony Campbell gehören - anders als ich - einer raren Spezies Mediziner an, den sogenannten abtrünnigen Komplementärmediziner.

Beide haben jahrzehntelang spezialisiert Akupunktur nach chinesischer Methode betrieben und sogar entsprechende Bücher geschrieben.

Im Verlaufe der Jahre haben sie dann die moderne Akupunktur entwickelt, in welche sie ihre Erfahrungen miteinbezogen haben.



Das Verhältnis der neuen Methode zu den Chinesischen Akupunkteuren ist leicht zwiespältig:

- einerseits schuldet man ihnen Dank und Hochachtung für die Erfindung der Methode und übernimmt auch sehr viel von deren Erfahrungen
- andererseits findet man das chinesische System zu kompliziert und zum Lernen zu aufwendig

Die moderne Methode ist einfach zu erlernen

Der Ort, wo eine Nadel gestochen wird, hängt von 4 Faktoren ab : der lokalen Schmerzhaftigkeit / der Ausstrahlung derselben / den segmentalen Verhältnissen und / der individuellen Erfahrungen des jeweiligen Akupunkteurs

Ganz anders als bei den Chinesen ist die Behandlung des Periostes, welches mittels feinen Stichelns mehrmalig gestochen wird.

-Die Nadeln müssen nicht - wie bei den Traditionalisten - 30-40 Minuten mit entsprechenden Kostenfolgen, sondern nur ganz kurz angewandt werden. Nadeln in Subcutangewebe oder Muskulatur werden wie bei den Chinesen aber leicht stimuliert, d.h. hin und her rotiert.

Wir in diesem Saal sind bestens ausgerüstet, um die moderne Akupunktur anzuwenden:

- weil wir die Anatomie bestens kennen
- weil unsere Untersuchungstechniken bestens geschult sind
- weil wir auch in den Dry needling Kursen lernen, mit Nadeln umzugehen
- weil wir es sind, die die Patienten mit allenfalls gut ansprechenden Störungen bei uns sehen und direkt behandeln können.

Soweit nun meine Einführung.

Ich möchte nun das Vorgehen anhand von 3 Beispielen illustrieren.

Das erste Beispiel ist die Torticollis, eine klassische Indikation der Manuellen Medizin.

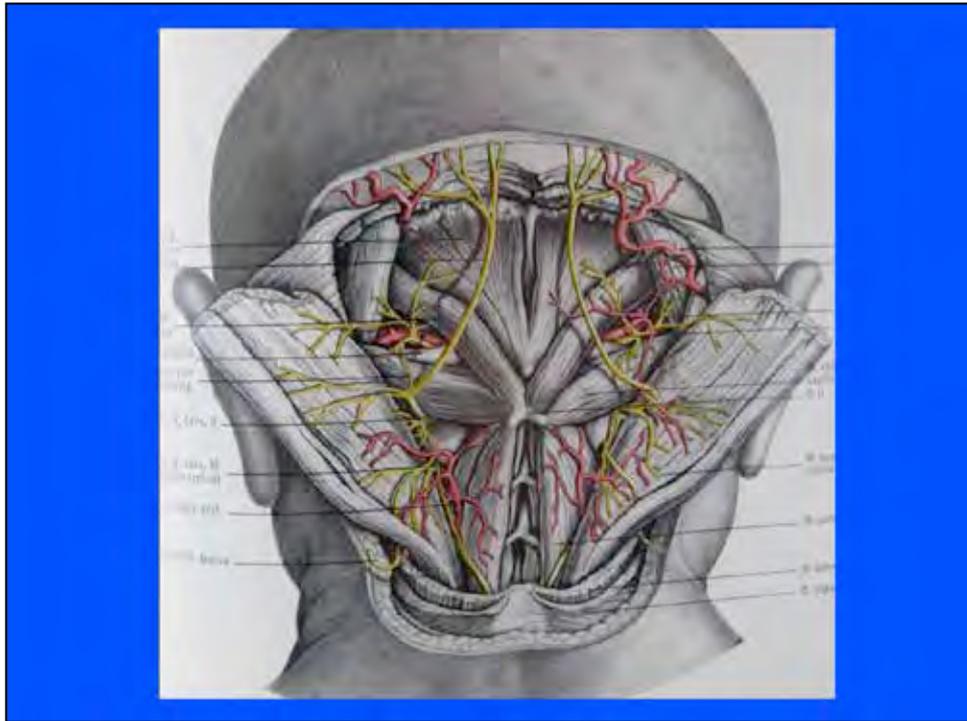
Gehen wir also so vor, wie ich es oben beschrieben habe:

Wir diagnostizieren zuerst manualmedizinisch.

Nachdem wir eine segmentale Dysfunktion festgestellt haben, entscheiden wir, ob die Patientin manipulierbar ist.

Häufig ist sie es nicht, da ein Muskelhartspann sämtliche Bewegungen, v.a. die notwendige Relaxation verunmöglicht.

Nun stellt sich die Frage, ob die Patientin allenfalls für Akupunktur in Frage kommt? Meistens lautet die Antwort ja, da die Methode bei guter Technik schmerzarm ist.



Nun suchen wir nach Triggerpoints, welche im Nacken, wie wir auf diesem Bild sehen, wahrlich in Hülle und Fülle zu finden sind und nadeln diese.

Zu beachten gilt es dabei, dass wir nicht proximal von C2 nadeln, dies wegen der Arterie vertebralis, welche dort oberflächlich liegt und wegen allfälliger Wirbelspaltbildungen.

Acupuncture Treatment Area = ATA

Akupunktur Therapie Areal = ATA

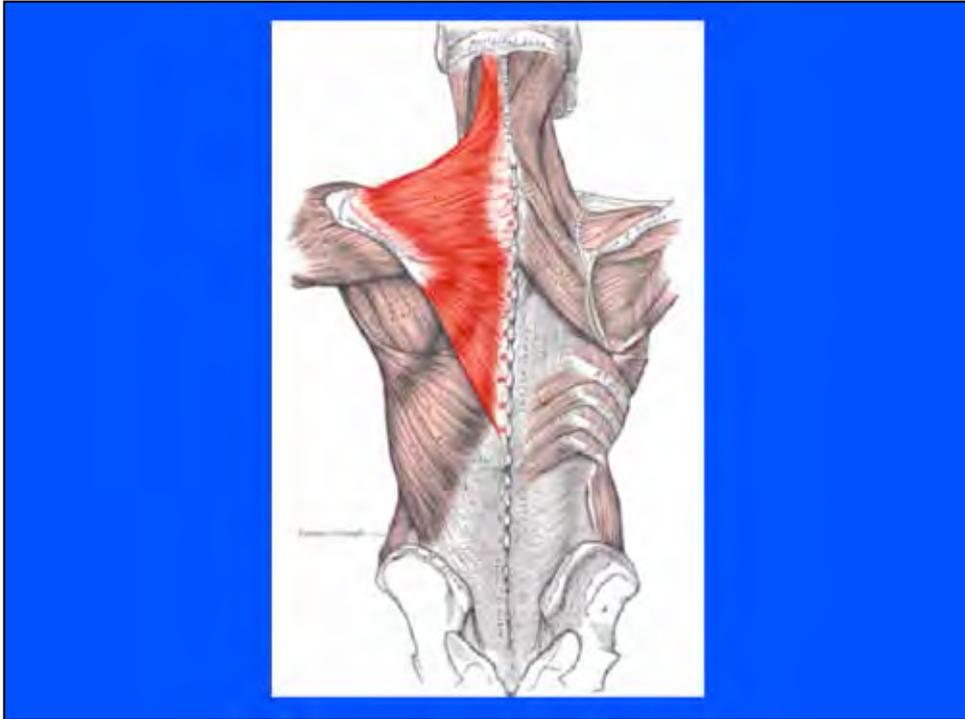
Mit dieser einfachen Behandlung kann man ganz gute Resultate erzielen.

Die moderne Akupunktur bietet aber noch mehr:

Es gibt noch andere Punkte, die man stechen kann, die von Campbell als Acupunctute Treatment Areas bezeichnet werden. Übersetzt würde man dies wohl am besten als Akupunktur Therapie Areale bezeichnen , so bleibt die Abkürzung dieselbe.

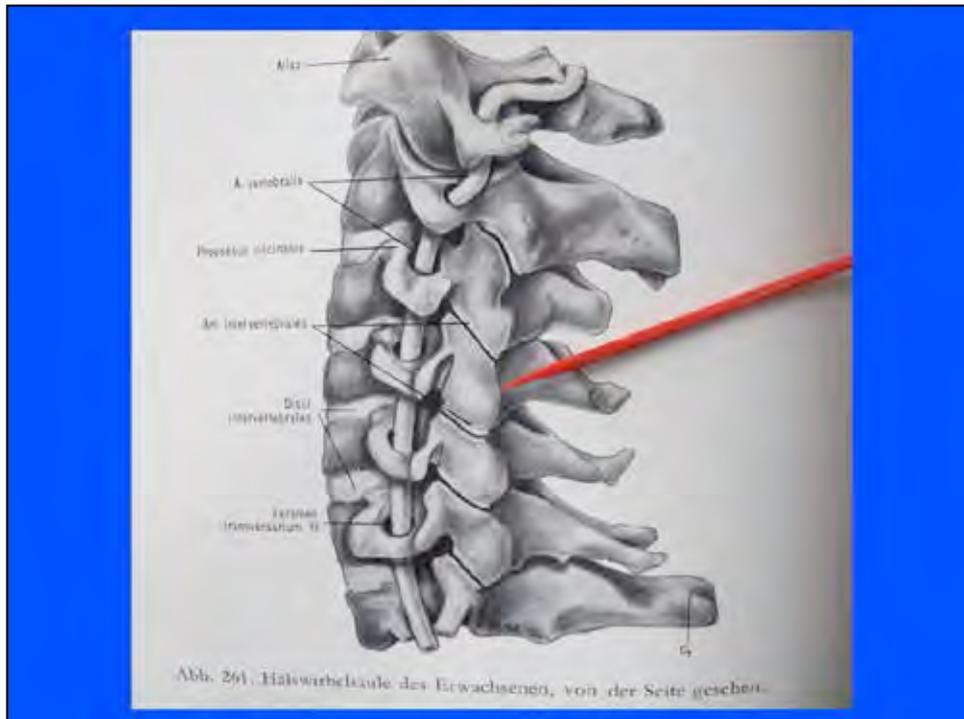
Die Chinesen haben diese Punkte Ah Shi Points genannt, das heisst übersetzt au-wei-Punkte, womit der Ausdruck eigentlich bestens erklärt ist. Einfach, finden Sie nicht ? oder sogar banal ?

Die Akupunktur Therapie Areale, nach denen man am ehesten suchen soll, sind Schmerzpunkte, die ausstrahlen.

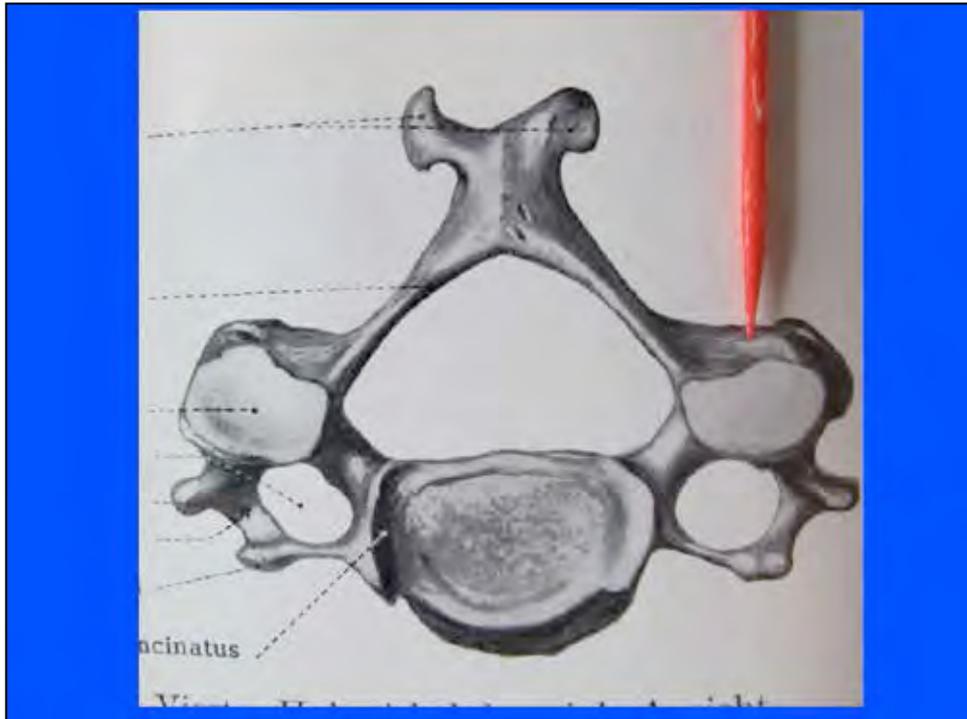


Viele Akupunktur Therapie Areale entsprechen einer druckschmerzhaften Stelle des Periostes

Als Beispiel hier eine häufig dolente Stelle lateral des proximalen Ansatzes des Musculus trapezius an der Linea nuchalis, die die Chinesen als Akupunkturpunkt Blase 20 bezeichnen.



Ein anderes gutes Akupunktur Therapie Areal ist der Processus articularis der Halswirbelsäule, natürlich nur caudal von C2. Wie wir hier schön sehen, ist distal von C2 die Arteria vertebralis gut geschützt. Punktieren wir dieses Akupunktur Therapie Areal leicht pickend



Und von dorsal, nicht zu sehr von lateral

Ein Teil der Wirkung der Akupunktur beruht auf einer segmentale Reizung, deren Wirksamkeit zunimmt, je mehr Gebiete, die zum Dermatome / Myotome / Sklerotomgebiet gehören, gereizt werden, also addieren wir noch segmentale Punkte.



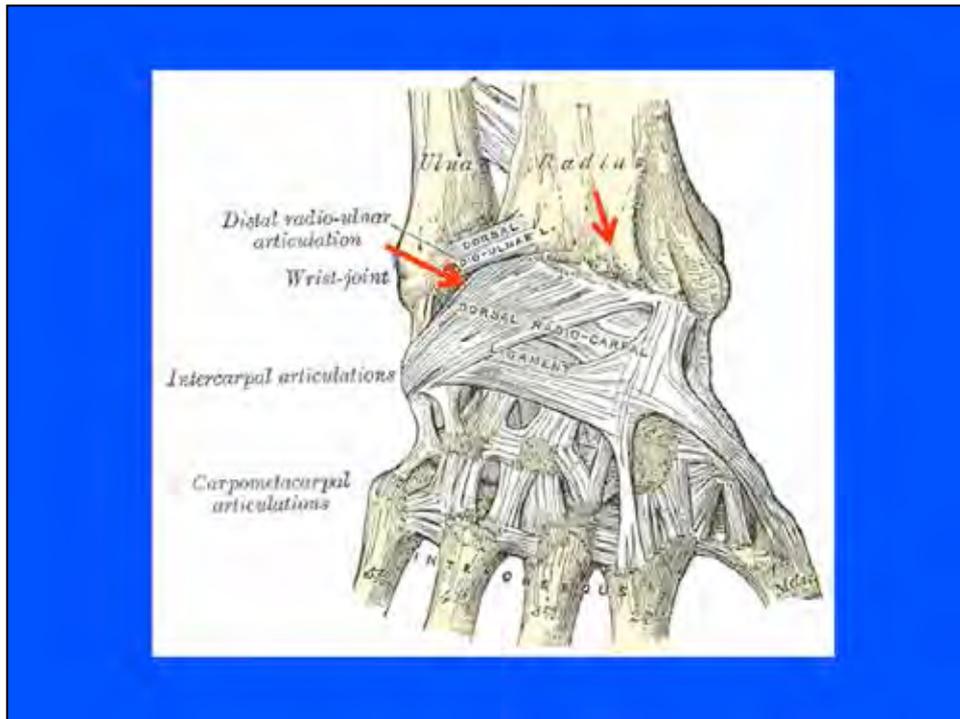
Die Erkenntnisse der Segmentanatomie wurden übrigens kürzlich in einem schönen Buch von Frau König-Wancura aufgearbeitet.

Diese Erkenntnisse können wir auch einfließen lassen

Sehen wir hier das Segment C5, wir können die Suche nach Triggerpoints auf das ganze Segment ausdehnen und gelangen dann zu einem recht grossen Gebiet, welches wir absuchen müssen.

Nadeln wir also noch Fernpunkte an den Armen, in diesem Fall dorsal / ulnar (chinesisch Dünndarm und 3-Erwärmer).

Die Nadeln stimulieren wir kurz und lassen sie mindestens 2 Minuten drin.



Die Segmente gehen noch mehr in die Peripherie: die Streckseite der oberen Extremität liegt in den gleichen Segmenten, wie die Nacken und Rückenmuskulatur

Also stechen wir einerseits medial des *Processus styloideus ulnae*, den chinesische Akupunkturpunkt Dünndarm 6 oder zum Beispiel das gut untersuchbare *Radiusperiost*.

Leber 3



Bis jetzt waren wir mit unseren Betrachtungen noch immer im segmenttheoretischen Evidenzbereich.

Auf die Gefahr hin, den Bereich der Evidenz noch mehr zu verlassen, können wir zusätzlich verschiedene Methoden einfließen lassen, die auf persönlicher Erfahrung beruhen.

Campbell und Mann sprechen von einer „generalisierten Stimulation“, wenn sie das Gebiet zwischen den Ossa metatarsalia 1 und 2 stechen, den Chinesenpunkt Leber 3 am Fussrücken. Ähnliche „Generalisierte Effekte“ werden dem Thenar (chinesisch Dickdarm 4) zugeschrieben.

Empirische Akupunktur: Punkte nach Wirkung oder Gewebe

- Analgetische Punkte: Di 4, Ma 44
- Sedierende Punkte: Du 20 , H 7
- Immunstimulierende Punkte: Di 11, MP 6
- Knochenerkrankungen : Bl 11
- Muskeln / Sehnen: Gb 34
- usw.

Auch die Chinesen haben empirisch herausgefunden, dass gewisse Punkte spezielle Wirkungen haben. Dieses Wissen kann man auch in den Behandlungsplan einfließen lassen.



Soweit mein erstes Beispiel, die Torticollis

Mit der Behandlung einer Torticollis, das heißt einer segmentalen, behebbaren Dysfunktion haben wir die traditionelle Indikation der Manuellen Medizin noch nicht verlassen.

Machen wir doch einmal eine Grenzüberschreitung.

Wir wagen uns an eine Intervallbehandlung einer Migräne, zum Beispiel einer Migräne cervicale.

Die Bücher von Karel Lewit 1984 und Robert Maigne 1989 erwähnen allfällige Manipulationen noch, unser Handbuch jedoch nicht mehr.

Der Versuch einer Intervalltherapie der Migräne ist es sicher wert, in Erwägung gezogen zu werden.

Ich schlage den Patienten vor, 5 Mal zu therapieren und dann eine Standortbestimmung vorzunehmen, um dann bei gutem Ansprechen die Behandlung noch etwas auszudehnen.

Das Vorgehen ist im Prinzip das gleiche wie bei der Torticollis, auch wenn das einen etwas simplen Eindruck macht!

- Triggerpoints
- Akupunktur Therapie Areale (ATA)
- Fernpunkte gemäss Segmentlehre
- Generalisierte Stimulation und empirische Punkte

Bei Leuten mit Migräne finden wir meist viele zu nadelnde Triggerpunkte und nadeln auch das Periost, oder wohin auch immer der Schmerz im Anfall ausstrahlt und eine ATA ist.

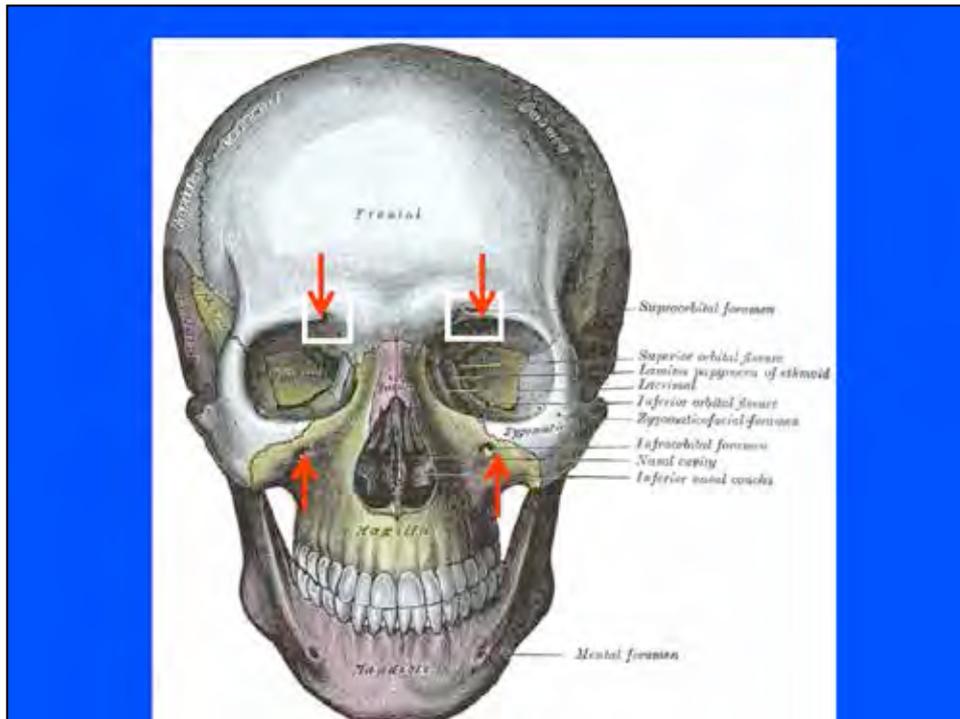
Suchen Fernpunkte streckseitig im Falle von occipitalen Schmerzen, beugeseitig bei frontalen Kopfschmerzen

Und addieren eventuell eine generalisierte Stimulation Leber 3 oder noch weitere empirische Punkte

Keratitis herpetica chronica

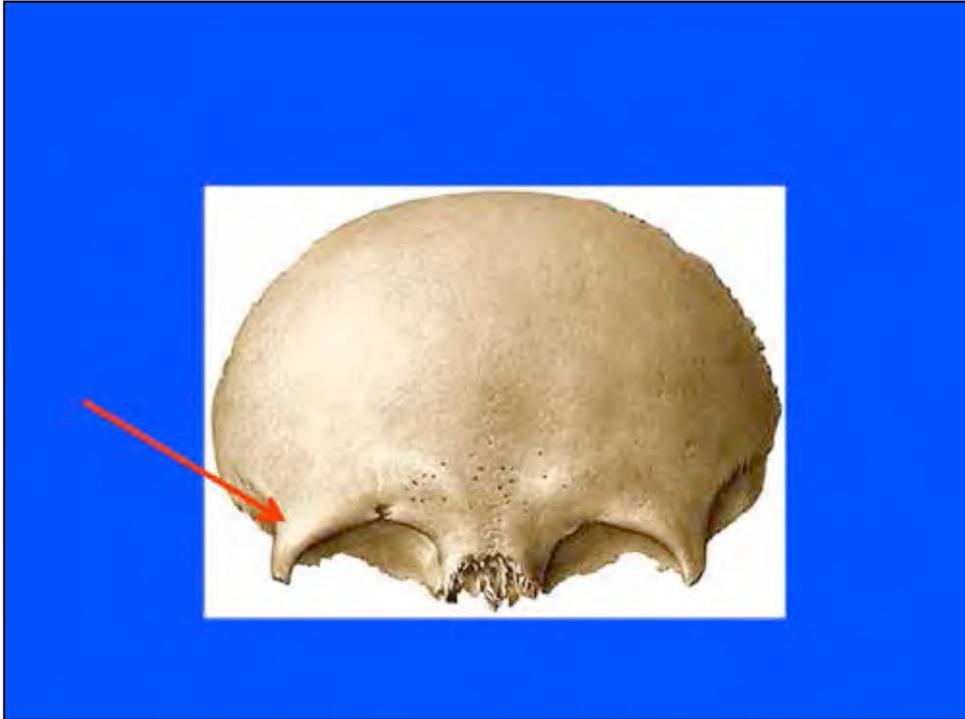


Das dritte Beispiel, das ich Ihnen vorstellen will, betrifft eine Erkrankung im Gesichtsbereich, ich habe eine chronische Keratitis herpetica gewählt.

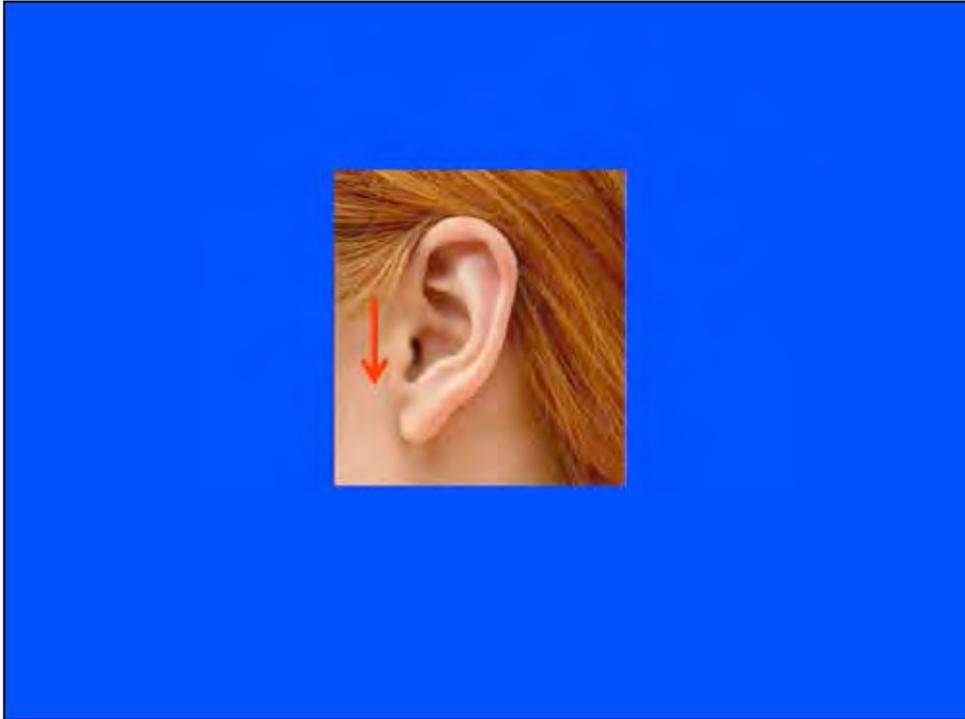


Hier finden wir die Akupunktur Therapie Areale periorbital und zwar im Bereich der Formana infra- und supraorbitale → zeigen mit Laserpointer

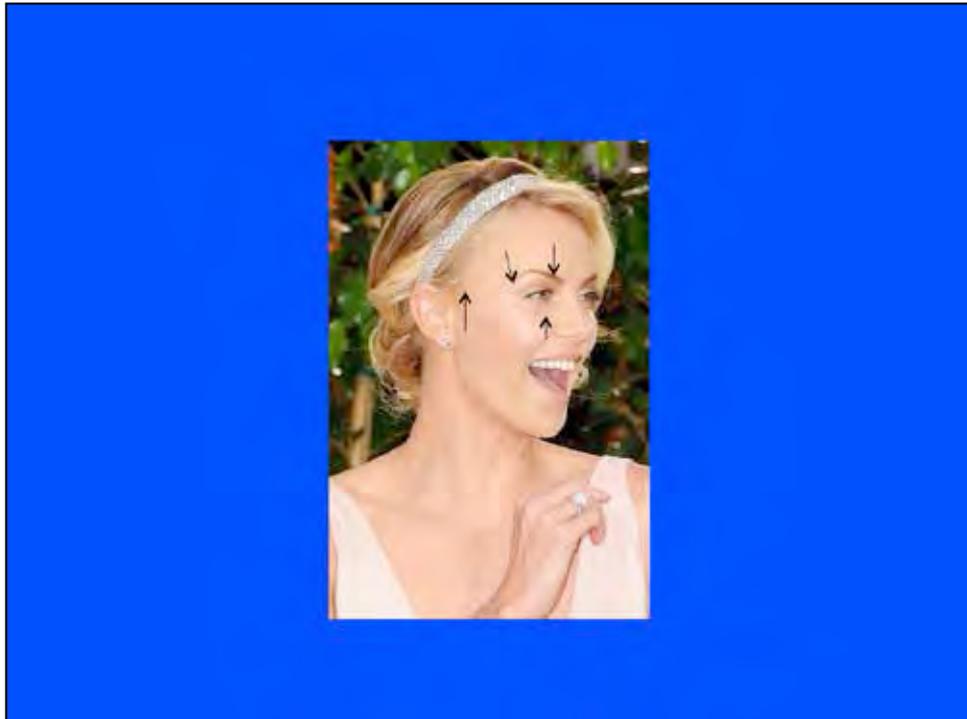
Die supraorbitalen Nadeln können wir ttangential subcutan stechen und leicht stimulieren, die infraorbitalen periostal hackned stechen



Oder auf dem Periost des Os frontale lateral des Orbitarandwulstes



Dann steche ich noch praeauriculär und natürlich peripher.
Das ganze sieht dann etwa so aus



Das ergibt dann die folgende Punktekombination lokal. Ein schönes Beispiel um zu zeigen, was möglich ist

Nadeln wir also noch Fernpunkte an den Armen, in diesem Fall volar / radial (chinesisch Lunge ,Herz , Pericard).

Die Nadeln stimulieren wir kurz und lassen sie mindestens 2 Minuten drin.

Bei meinem Patienten erreiche ich, wenn ich alle 3 Wochen behandle, dass er - im Gegensatz zu früher - keiner Analgetica mehr bedarf und die Valacyclovirbehandlung halbieren kann.

Andere Beispiele für die Behandlung von Gesichtsschmerzen mit moderner Akupunktur sind

Die Behandlung der Trigeminusneuralgie durch die Nadelung der Fossa infratemporalis und

die Behandlung einer chronischen Sinusitis bzw. dolenter Nasennebenhöhlen ebenfalls durch die erwähnten Prinzipien.

Warum sollte man nicht einmal bei einem Patienten mit vergeblich abgeklärtem und therapieresistentem „Altersschwindel“ die peirostale Nadelung eines Halswirbelsäulengelenkfortsatzes versuchen, wie ich dies oben gezeigt habe.

Ich hoffe, dass ich Ihnen die Methode etwas näher gebracht und Sie zu etwas mehr Mut mit den Nadeln animiert habe.

**Schweizerische Gesellschaft für
Moderne Akupunktur ?
SGMA ?**

**Dr. med. Thomas Merky
3110 Münsingen
praxismerky@hin.ch
031 721 10 07**

Und hier noch meine Vision für die Zukunft; die Schweizerische
Gesellschaft für moderne Akupunktur
Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit .