

WORKSHOP Triggerpunkt-Therapie

Schwindel Schluckbeschwerden Tinnitus, Stimmprobleme Kopf- und Kieferschmerzen

Thema	<p>Schwindel, Schluckbeschwerden, Tinnitus, Stimmprobleme, Kopf- und Kieferschmerzen sind ganz unterschiedliche Beschwerdebilder und können vielfältige Ursachen haben. Gemeinsam ist ihnen, dass Triggerpunkte und Fasziestörungen in der Kiefer- und Gesichtsmuskulatur, in den supra- und infrahyoidalen Muskeln sowie in der Nackenmuskulatur dabei oft eine zentrale Rolle spielen.</p> <p>In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die Muskeln von Kiefer, Kopf und Hals (ventral und dorsal) differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszieneränderungen mit hands on- und hands off-Massnahmen zu behandeln.</p>
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Optimierung des Clinical Reasonings bei Patienten mit obgenannten Beschwerden- Kennen der für diese Beschwerdebilder relevanten Muskeln- Schulung der Palpationsfähigkeit- Förderung der Qualität des manuellen Behandelns- Erfahrungsaustausch
Inhalt	<p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Schwindel, Schluckbeschwerden, Tinnitus, Stimmprobleme, Kopf- und Kieferschmerzen▪ Clinical Reasoning bei Patienten mit obgenannten Beschwerden▪ Topografische und funktionelle Anatomie▪ Differentialdiagnose▪ Therapeutische Strategien bei Patienten mit obgenannten Beschwerden <p>Praxis</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Anatomie in vivo: Palpation aller Kiefer- und Kopfmuskeln, der supra- und infrahyoidalen Muskulatur sowie der Nackenmuskeln, manuelle Behandlung und Dry Needling von Triggerpunkten und Fasziestörungen▪ Selbstbehandlung▪ Dehnen und funktionelles Training
Zielpublikum	Ärztinnen und Ärzte mit und ohne Vorerfahrung in Triggerpunkt-Therapie
Datum	Samstag, 8. Juni 2024 (9.30 - 17.45 Uhr) und Sonntag, 9. Juni 2024 (8.30 - 15.45 Uhr)
Kursort	Centre Loewenberg, 3280 Murten
Kursleitung	Elisabeth Aschl Dr. med., FMH Physikalische Medizin & Rehabilitation, Instruktoren Triggerpunkt-Therapie IMTT Roland Gautschi MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 4. Aufl.; Thieme 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Kurskosten	Fr. 940.- inkl. Mittagessen Fr. 1'056.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
Credits	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (16 Credits)
Anmeldung	SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen Telefon: 071 246 51 00, Homepage: www.samm.ch/de/fortbildung/angebote-mit-partnern.html
Abmeldebedingungen	Anmeldung erwünscht bis 27. März 2024 Bei Abmeldung 60 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten