

Kursthema	MasterClass – Diagnostik und Behandlung von Schmerzen und Funktionsstörungen am Bewegungssystem mit manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling. Häufig kommt es bei der Behandlung von Beschwerden nicht zur Besserung, da die Muskulatur ein typisches Beschwerdebild imitiert oder überdeckt.
Kursziele	Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen von anderweitig verursachten Beschwerdebildern zu unterscheiden. Insbesondere wird auf klinische Muster im Bereich der Kopf-, Kiefer und Extremitätenmuskulatur eingegangen. In der Behandlung wird der Fokus auf die präzise Palpation und die gründliche manuelle Therapie von Triggerpunkten und Faszienstörungen sowie auf das gezielte, sichere Dry Needling gelegt.
Kursinhalt	Theorie: <ul style="list-style-type: none">• Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur• Differentialdiagnosen: Kopfschmerzen, Tennisellbogen, Femoroacetabuläres Impingement, unklare Leistschmerzen, unklare Trochanterschmerzen, Hüft- und Knieschmerzen: Arthrose? Hallux Valgus, Morton Neuralgie, Achillessehnenentzündung, Hand- und Fingerschmerzen, Cranio-mandibuläre Dysfunktion, Hörsturz/Wattegefühl im Ohr aber unauffällige Abklärung; unklares Globusgefühl/Schluckstörung ... oder doch MYOFASZIAL?• neuromuskuläre Entrapments• Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen (Update)• Behandlungsstrategien bei komplexen myofaszialen Schmerzsyndromen Praxis: <ul style="list-style-type: none">• Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation)• Manuelle Behandlungstechniken und Dry Needling (Kopf-, Kiefer-Extremitätenmuskulatur)
Kursleitung	Dr. med. Elisabeth Aschl , Physikalische Medizin/Rehabilitation FMH, Instruktoren IMTT, Zürich Roland Gautschi , MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor IMTT, Baden
Zulassung	absolvierter A 1-Kurs (Mitgliedschaft SAMM oder IMTT nicht Voraussetzung)
Kursort	Centre Loewenberg, Murten
Kursdatum	Donnerstag, 17. August – Sonntag, 20. August 2023
Kurskosten	Fr. 1 870.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen Fr. 2 215.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
Mindestteilnehmerzahl	Bei weniger als 12 Anmeldungen bis 10. Juni 2023 wird der Kurs nicht durchgeführt.
Credits	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (27 Stunden)
Anmeldung	SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen, T 071 246 51 81, F 071 246 51 01, info@samm.ch
Abmeldebedingungen	Bei Abmeldung 60 Tage vor Kursbeginn 50 % der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80 % der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100 % der Kurskosten

Ich melde mich für den Kurs «Triggerpunkt-Therapie A2» vom 17.08. – 20.08.2023 an:

mit Übernachtung/VP Fr. 2 215.-

ohne Übernachtung Fr. 1 870.-

Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Handy-Nummer	Mail
Unterschrift	