

**Formation**

**20  
24**



# MÉDECINE MANUELLE

**Diplôme ISFM de formation approfondie  
interdisciplinaire en «médecine manuelle  
S A M M» Cursus CAS et DAS**

La Société Suisse de Médecine Manuelle S A M M offre une formation globale au diagnostic et à la thérapie de la douleur liée aux troubles neuro-musculo-squelettiques. Grâce à des manipulations ciblées, vous apprenez à soulager la douleur et contribuez à la santé des vos patients.



**Dr méd. Véronique Grobéty**

Enseignante SAMM, praticienne de la médecine manuelle et rhumatologue au cabinet de rhumatologie, Viktoriaplatz, Berne



# Formation

## Structure

La formation complémentaire en «médecine manuelle SAMM» a été structurée selon les critères du processus de Bologne. La formation est ainsi divisée en un cursus CAS et DAS avec un système de crédits correspondant. L'ensemble de la formation complémentaire permet d'obtenir le **diplôme de formation approfondie interdisciplinaire ISFM en «médecine manuelle SAMM»**. Elle comprend 8 modules. Chaque module se déroule sur 4 jours. Un enseignement pratique en médecine manuelle est au centre de la formation complémentaire et complété par des notions théoriques approfondies sur la médecine de la douleur liée aux troubles neuro-musculo-squelettiques.

## Certificate of Advanced Studies (CAS)

Les modules 1–3 doivent être suivis dans le cadre du cursus CAS. Il s'agit surtout de mettre **l'accent sur le diagnostic et d'obtenir des connaissances de base en médecine manuelle**. Les participants apprennent concrètement le diagnostic manuel de troubles musculo-squelettiques. L'introduction à la thérapie est essentiellement axée sur les mobilisations sans impulsion, les techniques d'inhibition neuromusculaires (INM) et les techniques tissulaires. La formation complémentaire CAS est particulièrement adaptée aux médecins souhaitant acquérir des connaissances de base en médecine manuelle. La pratique de la médecine à l'hôpital ou en cabinet démontre à quel point l'acquisition de telles compétences est appréciée et précieuse.\*

## Diploma of Advanced Studies (DAS)

Les modules 4–8 permettent de perfectionner le cursus de formation CAS. Ils font partie intégrante de la formation complémentaire DAS et assurent une large formation aux techniques manipulatives. Les participants aux modules élargissent ainsi de façon considérable le spectre de leurs connaissances et de leurs aptitudes en médecine manuelle. Le cursus DAS est essentiellement consacré aux **techniques manipulatives avec impulsion, à la thérapie des points**



*La formation offre une excellente opportunité de développer ses propres compétences.*

**trigger ainsi qu'à l'intégration clinique.** La formation complémentaire DAS est particulièrement recommandée à tous les médecins intéressés par le diagnostic et le traitement des troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur grâce à un large spectre de thérapies relatives à la médecine manuelle. Pour obtenir le diplôme de formation complémentaire, il est en outre indispensable de suivre les modules 4–8.

## Diplôme de formation complémentaire

L'ensemble de la formation complémentaire permet d'obtenir le **diplôme de formation approfondie interdisciplinaire ISFM en «médecine manuelle SAMM»**. Il faut avoir suivi le cursus CAS et DAS et passé avec succès un **examen écrit**. Cet examen se déroule pendant le module 4. Il faut également réussir **l'examen final pratique** après le module 8. Par ailleurs, il est nécessaire d'apporter des attestations de performance supplémentaires – notamment sous forme d'examens d'admission, d'études de cas ou d'activités en groupe d'apprentissage documentées. La détention d'un titre fédéral de médecin FMH ou d'un titre étranger reconnu constitue également une condition à remplir pour obtenir l'attestation de formation complémentaire.\*\*

## Exigences requises pour le diplôme de formation complémentaire

- » Participation à tous les modules de formation complémentaire (1–8)
- » Attestations de performance suffisantes
- » Réussite des examens
- » Titre de médecin FMH ou titre de médecin étranger reconnu\*\*

## Activités propres et travail personnel

Il est nécessaire, dans le cadre de l'application des connaissances acquises, de disposer d'une certaine pratique personnelle conforme aux besoins. En outre, il est demandé de participer aux activités en groupe d'apprentissage et aux travaux de préparation des modules. Le temps consacré au cours de la formation complémentaire pour cela représente environ 120 heures.

\* convient, entre autres, aux médecins hospitaliers, médecins du sport et généralistes, aux futurs rhumatologues (module à choix dans le programme de formation postgraduée), aux médecins spécialistes en réadaptation ainsi qu'aux médecins spécialistes en thérapie interventionnelle de la douleur.

\*\* Le titre de médecin FMH peut également être obtenu après la formation en «médecine manuelle SAMM»

# Structure de la formation complémentaire



Modules	Diagnostic & Thérapie   Introduction		C A S
1	<b>Rachis cervical, ceinture scapulaire</b> Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM <sup>▲</sup> , neuro-dynamique, musculature, épaule	2024   à Morat <b>10 – 13 janvier</b> mercredi – samedi	
2	<b>Rachis lombaire, ceinture pelvienne</b> Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM <sup>▲</sup> , neuro-dynamique, musculature, hanche, genou	2024   à Morat <b>13 – 16 mars</b> mercredi – samedi	
3	<b>Rachis dorsal, côtes</b> Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM <sup>▲</sup> , stabilisation du tronc	2024   à Morat <b>16 – 19 juin</b> dimanche – mercredi	
			+
Diagnostic & Thérapie   Extension			D A S
Examen partiel écrit			
4	<b>Rachis lombaire, ceinture pelvienne, rachis dorsal et côtes</b> Suite thérapie centrée sur la MAI <sup>▲</sup>	2024   à Morat <b>4 – 7 septembre</b> mercredi – samedi	
5	<b>Rachis cervical, jonction cervico-thoracique, coude/main</b> Suite thérapie centrée sur la MAI <sup>▲</sup>	2025   à Morat <b>12 – 15 janvier</b> dimanche – mercredi	
6	<b>Jonctions cervico-thoracique et thoraco-lombaire, pied</b> Suite MAI/MSI/INM <sup>▲</sup> , thérapie des points trigger	2025   à Morat <b>23 – 26 mars</b> dimanche – mercredi	
Intégration clinique   Répétition			
7	<b>Approfondissement, tableaux des plaintes régionales</b> Répétition générale à l'aide des tableaux des plaintes	2025   à Morat <b>18 – 21 juin</b> mercredi – samedi	
8	<b>Intégration clinique</b> Avec présentation de patients, répétition générale, préparation à l'examen	2025   à Diessenhofen <b>septembre</b> 4 jours	
<sup>▲</sup> MSI = mobilisation sans impulsion   INM = techniques d'inhibition neuromusculaires   MAI = mobilisation avec impulsion			+
			+
Examen final pratique			=
			=
Diplôme ISFM de formation approfondie interdisciplinaire en «médecine manuelle SAMM»			

**Dr méd. Michael Gengenbacher**

Président de la SAMM et praticien de la médecine manuelle, directeur médical et médecin-chef ZURZACH Care, Bad Zurzach



«**Soulager la douleur également sans intervention chirurgicale – c'est possible grâce à la médecine manuelle.**»

# Organisation

## Groupe cible

La formation complémentaire s'adresse à tous les médecins de toutes spécialités ayant terminé leurs études de médecine et étant intéressés par le **diagnostic et le traitement des troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur**.

## Durée et début

**La formation en cours d'emploi** commence chaque année, début janvier. Il faut suivre 8 modules de 4 jours chacun pour obtenir le diplôme de formation approfondie interdisciplinaire ISFM en «médecine manuelle SAMM». L'ensemble du cursus groupe 300 heures de cours et dure 2 ans.

## Enseignants/Didactique

Nos enseignants sont des **médecins spécialistes praticiens expérimentés**, issus des domaines de la médecine interne générale, de la rhumatologie ainsi que de la médecine du sport. Les cours s'effectuent par le biais d'exposés, de travaux pratiques et d'approches pratiques. De plus, les connaissances acquises sont approfondies à l'aide d'une étude personnelle autonome. Les cours sont donnés en groupe.

## Lieu

Les modules 1 à 7 se déroulent au Centre Loewenberg à Morat (FR). Le module 8 se tiendra à la clinique de réadaptation St. Katharinalental à Diessenhofen (TG). Pour entraîner les connaissances acquises et échanger avec les autres participants, nous recommandons de passer la nuit sur place.

## Inscription

Le délai d'inscription est au plus tard 30 jours avant le début du module. **Le nombre de participants est limité.** Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée.

## Langue

La formation est proposée tous les deux ans en **deux langues**. La formation complémentaire, qui débutera en 2024, sera proposée en allemand (2025 : allemand et français).

## Coûts

Par module, déjeuner compris	CHF 1920.–
Examen partiel écrit	CHF 260.–
Examen final pratique	CHF 550.–

## Hébergement

Pour le Centre Loewenberg à Morat (FR), il est possible de réserver des nuitées par notre intermédiaire.

## Annulation

Les frais d'annulation suivants sont généralement dus:

30 jours avant le début du module:	50 % des frais
12 jours avant le début du module:	80 % des frais
6 jours avant le début du module:	100 % des frais

**Une assurance frais d'annulation est vivement recommandée.**

# Inscription

**PAR QR-CODE OU VIA SAMM.CH:**

Jusqu'au 31 oct. 2023 au plus tard (nombre de participants limité)



Les personnes intéressées par un début de cours ultérieur à 2024 sont priées de s'inscrire à l'adresse [info@samm.ch](mailto:info@samm.ch).

- Début des cours en **2024** : allemand
- Début des cours en **2025** : allemand & français

**Contact: Société Suisse de Médecine Manuelle SAMM**

Kolumbanstrasse 2, 9008 Saint-Gall, T +41 71 246 51 81, [info@samm.ch](mailto:info@samm.ch), [www.samm.ch](http://www.samm.ch)

**MEDECINE MANUELLE**  
SAMM

**Dr méd. Ulrich W. Böhni**

Responsable de formation complémentaire  
SAMM et praticien de la médecine manuelle  
au cabinet de groupe Ärztezentrum ZeniT AG,  
Schaffhouse



« *Après chaque cours de formation  
complémentaire on peut immédiate-  
ment appliquer les nouvelles connais-  
sances dans la pratique quotidienne.*



# Des manipulations plutôt que des interventions

La médecine manuelle privilégie le rétablissement des fonctions physiologiques de l'appareil locomoteur après un **diagnostic différencié**. La disparition ou tout du moins le soulagement des douleurs et la régression des altérations tissulaires figurent au premier plan. On a recours à des **mobilisations avec** et **sans impulsion**, à des **manipulations**

ainsi qu'à des **techniques d'inhibition neuromusculaire** sur la musculature et les parties molles. Ces gestes agissent sur l'ensemble des structures anatomiques comme la colonne vertébrale, les articulations périphériques, les muscles, les fascias, les nerfs.



# Ton avenir : Médecine manuelle SAMM



*«Grâce à la formation en médecine manuelle, j'ai appris à diagnostiquer et à traiter les troubles de l'appareil locomoteur de manière ciblée, en économisant du temps et de l'argent.»*

**Dr méd. Julia Karakoumis**  
Praticienne de la médecine manuelle  
Centre de santé Monvia, Olten & Oberentfelden



*«La formation permet d'approfondir l'examen clinique du patient douloureux, d'élaborer un plan de traitement et de réaliser soi-même des manipulations.»*

**Dr méd. Lucie Begert**  
Praticienne de la médecine manuelle  
Hôpital du Jura, Porrentruy



*«La formation complémentaire «Médecine manuelle SAMM» a été pour moi un élargissement précieux de mon domaine d'activité médicale, tant sur le plan diagnostique que thérapeutique.»*

**Dr méd. Patrik Feinaigle**  
Praticien de la médecine manuelle  
Hôpital cantonal de Zoug, Baar



*«Grâce à la formation complémentaire en médecine manuelle SAMM, je peux diagnostiquer et soulager mes patientes efficacement. Une gratification immédiate !»*

**Silva Auer**  
Praticienne de la médecine manuelle  
Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne

## Notre centre de formation SAMM à Morat



La station Muntelier-Löwenberg se trouve à trois minutes du centre de formation.



Il est possible et recommandé de passer la nuit directement sur place.



Learning by doing ! Notre formation SAMM se déroule en classe et de manière pratique.

## Notre formation continue SAMM est recommandée par :