



# MANUELLE MEDIZIN

**SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer  
Schwerpunkt «Manuelle Medizin (Samm)»  
CAS- und DAS-Lehrgänge**

Die Schweizerische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin S A M M bietet eine umfassende diagnostische und therapeutische Ausbildung in neuro-muskulo-skelettaler Schmerzmedizin an. In dieser lernen Sie, mit gezielten Handgriffen die Schmerzen Ihrer Patientinnen und Patienten zu lindern und deren Gesundheit nachhaltig zu fördern.



**Dr. med. Véronique Grobéty**  
SAMM-Dozentin, Manualmedizinerin und  
Rheumatologin im Berner Rheumazentrum  
am Viktoriaplatz, Bern



**Die Ausbildung bietet eine hervorragende Möglichkeit, die eigenen Fähig- und Fertigkeiten zu erweitern.**



# Ausbildung

## Aufbau

Unsere **zweijährige, berufsbegleitende Weiterbildung** «Manuelle Medizin (SAMM)» wurde nach den universitären Bologna-Kriterien strukturiert. Daher ist die Ausbildung in einen CAS- und DAS-Lehrgang mit entsprechendem Credit-system unterteilt. Die gesamte Weiterbildung führt zum **SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)»**. Hierfür sind die Module 1–8 zu absolvieren. Jedes Modul findet während 4 Tagen statt. Im Rahmen der Weiterbildung steht vor allem der praktische Unterricht in Manueller Medizin im Vordergrund. Dieser wird durch theoretische Inhalte der neuro-muskulo-skelettalen Schmerzmedizin ergänzt.

## Certificate of Advanced Studies (CAS)

Im Rahmen des CAS-Lehrgangs werden die **Module 1–3** absolviert. Hierbei geht es um die Setzung eines **diagnostischen Schwerpunktes und die Erlangung erster Einblicke in die Manuelle Therapie**. Dadurch wird eine fundierte muskulo-skelettale Diagnostik erlernt. Die Einführung in die Therapie befasst sich hauptsächlich mit Mobilisationen ohne Impuls, neuromuskulären Inhibitionstechniken (NMI) und Weichteil-techniken. Die CAS-Weiterbildung eignet sich insbesondere für Ärztinnen und Ärzte, die wichtige Grundlagenkenntnisse in Manueller Medizin erwerben möchten. Zeigt sich doch im Spital- und Praxisalltag, dass solche Kompetenzen tagtäglich gefragt und wertvoll sind.\*

## Diploma of Advanced Studies (DAS)

Aufbauend auf dem CAS-Lehrgang folgen die **Module 4–8**. Diese sind Bestandteil der DAS-Weiterbildung und vermitteln eine umfassende Ausbildung in manualmedizinischen Behandlungstechniken. Die Modulteilnehmerinnen und -teilnehmer bauen hierdurch das Spektrum ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten in Manueller Medizin entscheidend aus.

Der DAS-Lehrgang widmet sich insbesondere den **Behandlungstechniken mit Impuls, der Triggerpunkt-Therapie sowie der klinischen Integration**. Die DAS-Weiterbildung empfiehlt sich für Ärztinnen und Ärzte, die Funktionsstörungen am Bewegungsapparat nicht nur diagnostizieren, sondern auch mit einem breiten Spektrum an manualmedizinischen Techniken therapieren möchten. Zudem ist die Absolvierung der Module 4–8 Voraussetzung für den Erhalt des Weiterbildungsdiploms.

## Weiterbildungsdiplom

Die gesamte Weiterbildung führt zum **SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)»**. Hierzu wird die Absolvierung des CAS- und des DAS-Lehrgangs vorausgesetzt. Zudem muss eine **schriftliche Prüfung** bestanden werden. Diese findet während des Moduls 4 statt. Auch die **praktische Schlussprüfung** nach Modul 8 gilt es erfolgreich abzuschliessen. Ausserdem sind Leistungsnachweise wie Eintrittsüberprüfungen, Fallstudien und dokumentierte Lerngruppenaktivitäten zu erbringen. Eine weitere Bedingung für den Erhalt des Weiterbildungsdiploms ist der Besitz eines eidgenössischen oder anerkannten ausländischen Facharzttitels.\*\*

## Voraussetzungen für das Weiterbildungsdiplom

- » Teilnahme an allen Weiterbildungsmodulen (1–8)
- » Leistungsnachweise erfüllt
- » Erfolgreicher Abschluss der Prüfungen
- » Eidgenössischer oder anerkannter ausländischer Facharzttitel\*\*

## Eigenaktivitäten und Selbststudium

Im Sinne der praktischen Anwendung des Gelernten werden verschiedene Eigenaktivitäten sowie ein bedarfsgerechtes Selbststudium vorausgesetzt. Zudem sind Lerngruppenaktivitäten zu absolvieren und Modulvorbereitungsaufträge zu erledigen. Hierfür werden im Rahmen der gesamten Weiterbildung circa 120 Stunden eingerechnet.

\* u.a. geeignet für Spital-, Sport- sowie für Hausärztinnen und Hausärzte, angehende Rheumatologinnen und Rheumatologen (Wahlmodul im WBP), Rehabilitationsmedizinerinnen und Rehabilitationsmediziner sowie Ärztinnen und Ärzte der interventionellen Schmerztherapie.

\*\* Der Facharzttitel kann auch nach der manualmedizinischen Ausbildung erworben werden.

# Aufbau der Weiterbildung



Modul	Diagnostik & Therapie   Einführung		C A S
1	<b>HWS, Schultergürtel</b> Diagnostik & Einführung Therapie MOI/NMI <sup>▲</sup> , Neurodynamik, Muskulatur, Schulter	2024   in Murten <b>10. – 13. Januar</b> Mittwoch – Samstag	
2	<b>LWS, Beckenring</b> Diagnostik & Einführung Therapie MOI/NMI <sup>▲</sup> , Neurodynamik, Muskulatur, Hüfte, Knie	2024   in Murten <b>13. – 16. März</b> Mittwoch – Samstag	
3	<b>BWS, Rippen</b> Diagnostik & Einführung Therapie MOI/NMI <sup>▲</sup> , Rumpfstabilisierung	2024   in Murten <b>16. – 19. Juni</b> Sonntag – Mittwoch	
			+
Diagnostik & Therapie   Erweiterung			D A S
Schriftliche Teilprüfung			
4	<b>LWS, Beckenring, BWS, Rippen</b> Erweiterung Therapie mit Schwerpunkt MMI <sup>▲</sup>	2024   in Murten <b>4. – 7. September</b> Mittwoch – Samstag	
5	<b>HWS, zervikothorakaler Übergang, Ellbogen/Hand</b> Erweiterung Therapie mit Schwerpunkt MMI <sup>▲</sup>	2025   in Murten <b>12. – 15. Januar</b> Sonntag – Mittwoch	
6	<b>Zervikothorakaler und thorakolumbaler Übergang, Fuss</b> Erweiterung MMI/MOI/NMI <sup>▲</sup> , Triggerpunkt-Therapie	2025   in Murten <b>23. – 26. März</b> Sonntag – Mittwoch	
Klinische Integration   Repetition			
7	<b>Vertiefung, regionale Beschwerdebilder</b> Gesamtrepetition anhand regionaler Beschwerdebilder	2025   in Murten <b>18. – 21. Juni</b> Mittwoch – Samstag	
8	<b>Klinische Integration</b> Mit Patienten-Präsentation, Gesamtrepetition, Prüfungsvorbereitung	2025   in Diessenhofen <b>September</b> 4 Tage	
<sup>▲</sup> MOI = Mobilisation ohne Impuls   NMI = neuromuskuläre Inhibitionstechniken   MMI = Mobilisation mit Impuls			
			+
Praktische Schlussprüfung			
			=
SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)»			

**Dr. med. Michael Gengenbacher**  
SAMM-Präsident, Manualmediziner,  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt,  
ZURZACH Care, Bad Zurzach



**Schmerzen lindern auch  
ohne operative Eingriffe – dank der  
Manuellen Medizin ist dies möglich.**



# Organisation

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen mit abgeschlossenem, medizinischem Studium, die sich für die Diagnostik und Behandlung von Funktionsstörungen am Bewegungsapparat interessieren.

## Zeithorizont

Die **berufsbegleitende Weiterbildung** beginnt jeweils im Januar. Für die Erlangung des SIWF-Weiterbildungsdiploms interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)» sind 8 Module zu absolvieren. Jedes Modul dauert 4 Tage. Der gesamte Lehrgang umfasst rund 300 Stunden Unterricht und erstreckt sich über einen Zeitraum von 2 Jahren.

## Dozentinnen & Dozenten/Didaktik

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind **ausgewiesene, praktisch tätige Fachärztinnen und Fachärzte** aus den Bereichen Allgemeine Innere Medizin, Rheumatologie und Sportmedizin. Die Ausbildung erfolgt im Rahmen von Referaten, praktischen Arbeiten sowie Reflexions- und Praxisaufträgen. Zudem wird das Gelernte mit angeleiteten und autonomen Selbststudien vertieft. Der Unterricht erfolgt in Klassen.

## Anmeldung

**PER QR-CODE ODER VIA SAMM.CH:**

Bis spätestens 31. Okt. 2023 (beschränkte Teilnehmerzahl)

Interessenten für einen späteren Kursstart als 2024 melden sich bitte unter [info@samm.ch](mailto:info@samm.ch) an.

- Kursstart **2024**: deutsch
- Kursstart **2025**: deutsch & französisch

## Ort

Die Module 1 bis 7 finden im Centre Loewenberg in Murten (FR) statt. Das Modul 8 wird in der Klinik St.Katharinental in Diessenhofen (TG) durchgeführt. Um das Gelernte mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu üben und sich auszutauschen, empfehlen wir eine Übernachtung vor Ort.

## Anmeldung

Spätester Anmeldetermin ist 30 Tage vor dem jeweiligen Modulbeginn. **Die Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt.** Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

## Sprache

Alle zwei Jahre wird die Ausbildung **zweisprachig** durchgeführt. Die Weiterbildung mit Start 2024 wird in deutscher Sprache angeboten (2025: deutsch und französisch).

## Kosten

Pro Modul inkl. Mittagessen	CHF 1920.–
Schriftliche Teilprüfung	CHF 260.–
Praktische Schlussprüfung	CHF 550.–

## Übernachtung

Für das Centre Loewenberg in Murten (FR) können Übernachtungen über uns gebucht werden.

## Annulation

Bei Abmeldungen sind üblicherweise folgende Rücktrittsgebühren zu bezahlen:

30 Tage vor Modulbeginn:	50% der Modulkosten
12 Tage vor Modulbeginn:	80% der Modulkosten
6 Tage vor Modulbeginn:	100% der Modulkosten

**Eine Annullationskostenversicherung wird empfohlen.**



**Dr. med. Ulrich W. Böhni**  
SAMM-Weiterbildungsleiter und  
Manualmediziner in der Gemeinschaftspraxis  
Ärztzentrum ZeniT AG, Schaffhausen



« *Nach jedem Weiterbildungskurs  
kann das neue Fachwissen sofort im  
Behandlungsalltag angewandt werden.*



# Handgriffe statt Eingriffe

Bei der Manuellen Medizin steht nach einer **differenzierten Diagnose** die Wiederherstellung der physiologischen Funktionen am Bewegungsapparat im Vordergrund. Schmerzen sollen zum Verschwinden gebracht oder zumindest gelindert und Gewebeveränderungen zurückgebildet werden. Dafür

kommen **Mobilisationen mit und ohne Impuls, Manipulationen** sowie **neuromuskuläre Inhibitionstechniken** an Muskulatur und an Weichteilen zur Anwendung. Diese wirken an allen anatomischen Strukturen wie Wirbelsäule, peripheren Gelenken, Muskulatur, Faszien und Nerven.



# Deine Zukunft: Manuelle Medizin SAMM



*«Durch die Ausbildung in Manueller Medizin lernte ich zielgenau, zeit- und kostensparend Störungen am Bewegungsapparat zu diagnostizieren und zu therapieren.»*

**Dr. med. Julia Karakoumis**  
Manualmedizinerin  
Monvia Gesundheitszentrum, Olten & Oberentfelden



*«Die Ausbildung ermöglicht es, die klinische Untersuchung des Schmerzpatienten zu vertiefen, einen Behandlungsplan zu erstellen und Manipulationen selbst durchzuführen.»*

**Dr. med. Lucie Begert**  
Manualmedizinerin  
Hôpital du Jura, Porrentruy



*«Die Weiterbildung «Manuelle Medizin SAMM» war für mich eine diagnostisch und therapeutisch wertvolle Erweiterung meines medizinischen Tätigkeitsgebiets.»*

**Dr. med. Patrik Feinaigle**  
Manualmediziner  
Zuger Kantonsspital AG, Baar



*«Dank der Weiterbildung in Manueller Medizin SAMM kann ich meine Patienten wirksam diagnostizieren und ihnen Linderung verschaffen. Ein effektiver Mehrwert!»*

**Silva Auer**  
Manualmedizinerin  
Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne

## Unser SAMM-Ausbildungszentrum in Murten



Die Station Muntelier-Löwenberg ist drei Minuten vom Ausbildungszentrum entfernt.



Übernachtungen sind direkt vor Ort im Centre Loewenberg möglich und empfohlen.



Learning by doing! Unsere SAMM-Ausbildung findet in Klassen und praktisch statt.

## Unsere SAMM-Weiterbildung wird empfohlen durch: