MANUELLE MEDIZIN
SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MIOFASCIALI
ASSOCIATION DE LA THERAPIE DES TRIGGER POINTS MYOFASCIAUX
INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE
IMTT

En coopération avec la SAMM l'IMTT propose

# Thérapie des trigger points myofasciaux
# Cours A2

**Thème:** Approfondissement de la thérapie manuelle des trigger points et du Dry Needling

**Objectifs:** Les participants approfondissent leur compréhension des douleurs myofasciales, des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur et du diagnostic différentiel des troubles neuro - musculo - squelettiques. Vous apprendrez à affiner et à différencier les techniques du traitement manuel et du Dry Needling en utilisant l'exemple des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.

**Contenu:**

Théorie:
- Modèles cliniques de l'activité des trigger points des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.
- Situations cliniques: céphalées ; dysfonction crânio-mandibulaire; brachialgie, épicondylite, douleurs au niveau du poignet et des doigts, douleurs au niveau de la jambe, coxalgie, douleur inguinale, gonalgie, achillodynie, douleur du pied, douleurs associées à l'arthrose.
- Diagnostic différentiel / compressions neuromusculaires
- Pathophysiologie de la douleur myofasciale (mise à jour)
- Stratégies de traitement des syndromes complexes de la douleur myofasciale.
- Études

Pratique:
- Procédure d'examen clinique (tests de dépistage; palpation)
- Techniques de traitement manuel et Dry Needling (muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités)

**Direction:** Dr méd. Vincent Amstutz, spéc. FMH médecine générale, Le Landeron
Bernard Grosjean, physiothérapeute, senior instructeur IMTT, Winterthour

**Admission:** Avoir complété le cours A1 (membre SAMM ou IMTT non obligatoire)

**Lieu:** Réseau hospitalier neuchâtelois, Val-de-Ruz, Route de Landeyeux, 2046 Fontaines

**Date:** Jeudi 26 au dimanche 29 août 2021

**Tarifs:** CHF 1'620.- (logement à organiser par le participant; repas possible sur le site, à la charge du participant)

**Nombre min. de part.:** Si moins de 12 inscriptions sont reçues jusqu'au 26 juin 2021 le cours n'aura pas lieu.

**Crédits:** La durée complète de la formation est créditée (27 heures)

**Inscription:** SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen
Téléphone 071 246 51 00, fax 071 246 51 01, e-mail: info@samm.ch

**Conditions-d'annulation:** Â l'annulation, 50% du tarif 60 jours avant le début du cours, 80% du tarif 12 jours avant le début du cours, 100% du tarif 6 jours avant le début du cours

---

Je m'inscris au cours « thérapie des trigger points A2 » du 26 au 29 août 2021:

☐ CHF 1'620.- (logement à organiser par le participant; repas possible sur le site, à la charge du participant)

**Nom / Prénom:** .....

**Rue:** .....

**NPA / Lieu:** .....

**Téléphone:** .....

**E-Mail:** .....

**Signature:** .....