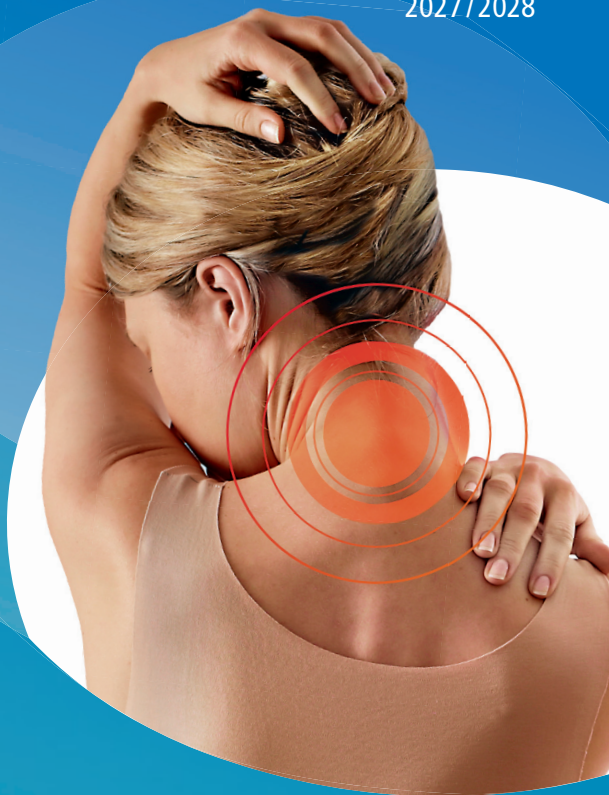


2027/2028

« Soulager les douleurs sans
intervention chirurgicale – grâce à la
médecine manuelle, c'est possible. »



FORMATION

SAMM Médecine Manuelle

Diplôme ISFM de formation approfondie interdisciplinaire
en « médecine manuelle SAMM » Cours CAS et DAS



La médecine manuelle permet un diagnostic précis et un traitement ciblé – au bénéfice direct des patientes et patients.

FORMATION

La formation en médecine manuelle est répartie en modules. Elle permet une formation complète dans la médecine de l'appareil locomoteur et transmet des compétences et des aptitudes en médecine de la douleur neuro-musculo-squelettique. En tant que programme en cours d'emploi, elle associe un enseignement proche de la pratique à un approfondissement par groupes d'apprentissage et étude personnelle. En cas de réussite des huit modules et des examens, la formation conduit au diplôme ISFM de formation approfondie interdisciplinaire en « médecine manuelle SAMM ».

En cours d'emploi et orientée vers la pratique

Le curriculum comprend huit modules de quatre jours et s'étend sur deux ans en cours d'emploi. Les modules associent des bases théoriques à une forte part d'enseignement pratique. Sur le fond, les modules se complètent et permettent ainsi une évolution systématique – du diagnostic musculo-squelettique différencié à l'application sûre des techniques thérapeutiques de médecine manuelle dans la pratique clinique quotidienne.

Approfondissement par groupes d'apprentissage et autoformation

En plus des modules en présentiel, une étude personnelle accompagnée, des préparations de modules ainsi que des activités documentées en groupes d'apprentissage sont également prévues. Au total, 120 heures de travail personnel sont à prévoir.

DIAGNOSTIC & THÉRAPIE | INTRODUCTION

1	Rachis cervical, ceinture scapulaire Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, neurodynamique, musculature, épaule	2027 6–9 janvier mercredi–samedi
2	Rachis lombaire, ceinture pelvienne Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, neurodynamique, musculature, hanche, genou	2027 10–13 mars mercredi–samedi
3	Rachis thoracique, côtes Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, stabilisation du tronc	2027 6–9 juin dimanche–mercredi

CAS

Examen partiel écrit

DIAGNOSTIC & THÉRAPIE | EXTENSION

4	Rachis lombaire, ceinture pelvienne, rachis thoracique, côtes Extension de la thérapie avec accent sur MAI*	2027 15–18 septembre mercredi–samedi
5	Rachis cervical, jonction cervico-thoracique, coude / main Extension de la thérapie avec accent sur MAI*	2028 16–19 janvier dimanche–mercredi
6	Jonction cervico-thoracique et thoraco-lombaire, pied Extension MAI/MSI/INM*, thérapie des points trigger	2028 19–22 mars dimanche–mercredi

INTÉGRATION CLINIQUE | RÉPÉTITION

7	Approfondissement, tableaux des plaintes régionales Répétition générale à l'aide des tableaux des plaintes	2028 21–24 juin mercredi–samedi
8	Intégration clinique Avec présentation de patients, répétition générale, préparation à l'examen	2028 17–20 septembre dimanche–mercredi

* MSI = mobilisation sans impulsion
INM = techniques d'inhibition neuromusculaires
MAI = mobilisation avec impulsion

DAS

Examen final pratique



Diplôme ISFM de formation approfondie interdisciplinaire
en « médecine manuelle SAMM »

Curriculum – du diagnostic à la thérapie

La formation complémentaire SAMM est structurée en un cursus CAS et DAS. Dans le cursus CAS sont enseignées les bases du diagnostic musculo-squelettique ainsi que les premières techniques thérapeutiques de médecine manuelle. En font notamment partie les mobilisations sans impulsion, les techniques d'inhibition neuromusculaires et les techniques tissulaires.

Le cursus DAS qui s'y ajoute approfondit le spectre thérapeutique et élargit les compétences aux mobilisations avec impulsion, aux techniques manipulatives, aux thérapies des points trigger ainsi qu'à leur application progressive dans la pratique clinique.

Conditions pour l'obtention du diplôme

- Participation à tous les modules de formation (1–8)
- Justificatifs de performance remplis
- Réussite des examens écrit et pratique
- Titre fédéral de spécialiste ou titre étranger reconnu*

** Le titre de spécialiste peut également être obtenu après la formation en médecine manuelle.*

Après la réussite de tous les modules et des examens, la formation conduit au diplôme ISFM de formation approfondie interdisciplinaire en « médecine manuelle (SAMM) ». Les titulaires du diplôme peuvent facturer les prestations de médecine manuelle via le TARDOC.



ORGANISATION

Nos participantes et participants acquièrent des compétences solides en médecine manuelle – transmises de manière pratique par des médecins spécialistes expérimentés au Centre Loewenberg à Morat.

Groupe cible

La formation complémentaire s'adresse aux médecins de toutes spécialités souhaitant diagnostiquer de manière différenciée et traiter efficacement les troubles de l'appareil locomoteur. Elle convient notamment aux médecins hospitaliers, médecins du sport, médecins généralistes, rhumatologues, médecins en réadaptation ainsi qu'aux médecins en thérapie interventionnelle de la douleur.

Durée et structure

- Formation en cours d'emploi sur 2 ans
- 8 modules de 4 jours
- Début chaque année en janvier

Les modules sont conçus pour être compatibles avec l'activité professionnelle.

Enseignement et intervenants

- Enseignement en groupes avec forte composante pratique
- Formation dispensée par des médecins spécialistes praticiens expérimentés en médecine interne générale, rhumatologie et médecine du sport



Lieu

- Modules organisés au Centre Loewenberg à Morat – une infrastructure moderne dans un environnement calme
- Conditions idéales pour l'apprentissage, la pratique et les échanges professionnels
- Hébergement disponible directement sur le campus

Langue

La formation est proposée en allemand et en français.

Coûts

- Par module (repas de midi inclus) CHF 1'990.–
- Examen partiel écrit CHF 260.–
- Examen final pratique CHF 550.–

Sous réserve de modifications.

Contact

Société Suisse de Médecine Manuelle (SAMM)

Kolumbanstr. 2, 9008 Saint-Gall, T +41 71 246 51 81, info@samm.ch, www.samm.ch

INSCRIPTION

Le nombre de places est limité – nous vous recommandons de vous inscrire suffisamment tôt, idéalement jusqu'à fin août 2026.

Sur www.samm.ch, vous trouverez plus d'informations sur la formation ainsi qu'un aperçu concret du quotidien des cours dans la vidéo SAMM.



Recommandé par :



SGR SSR

Schweizerische Gesellschaft für Rheumatologie
Société Suisse de Rhumatologie
Società Svizzera di Reumatologia



SGAIM SSMIG SSGIM
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin
Société Suisse de Médecine Interne Générale
Società Svizzera di Medicina Interna Generale
Swiss Society of General Internal Medicine