



FORMATION

Début :
Janvier 2026

Inscrivez-vous
maintenant
jusqu'au
31 octobre 2025



Médecine Manuelle

Diplôme ISFM de formation approfondie interdisciplinaire
en « médecine manuelle SAMM » Coursus CAS et DAS

La Société Suisse de Médecine Manuelle SAMM offre une formation globale au diagnostic et à la thérapie de la douleur liée aux troubles neuro-musculo-squelettiques. Grâce à des manipulations ciblées, vous apprenez à soulager la douleur et contribuez à la santé des vos patients.

FORMATION

Structure

La **formation complémentaire** en « médecine manuelle SAMM » a été structurée selon les critères du processus de Bologne. La formation est ainsi divisée en un cursus CAS et DAS avec un système de crédits correspondant. L'ensemble de la formation complémentaire permet d'obtenir le **diplôme de formation approfondie interdisciplinaire ISFM en « médecine manuelle SAMM »**. Elle comprend 8 modules. Chaque module se déroule sur 4 jours. Un enseignement pratique en médecine manuelle est au centre de la formation complémentaire et complété par des notions théoriques approfondies sur la médecine de la douleur liée aux troubles neuro-musculo-squelettiques.

Certificate of Advanced Studies (CAS)

Les **modules 1–3** doivent être suivis dans le cadre du cursus CAS. Il s'agit surtout de mettre **l'accent sur le diagnostic et d'obtenir des connaissances de base en médecine manuelle**. Les participants apprennent concrètement le diagnostic manuel de troubles musculo-squelettiques. L'introduction à la thérapie est essentiellement axée sur les mobilisations sans impulsion, les techniques d'inhibition neuromusculaires (INM) et les techniques tissulaires. La formation complémentaire CAS est particulièrement adaptée aux médecins souhaitant acquérir des connaissances de base en médecine manuelle. La pratique de la médecine à l'hôpital ou en cabinet démontre à quel point l'acquisition de telles compétences est appréciée et précieuse.*

Diploma of Advanced Studies (DAS)

Les **modules 4–8** permettent de perfectionner le cursus de formation CAS. Ils font partie intégrante de la formation complémentaire DAS et assurent une large formation aux techniques manipulatives. Les participants aux modules élargissent ainsi de façon considérable le spectre de leurs connaissances et de leurs aptitudes en médecine manuelle. Le cursus DAS est essentiellement consacré aux **techniques manipulatives avec impulsion, à la thérapie des points trigger ainsi qu'à l'intégration clinique**. La formation complémentaire DAS est particulièrement recommandée à tous les médecins intéressés par le diagnostic et le traitement des troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur grâce à un large spectre de thérapies relatives à la médecine manuelle. Pour obtenir le diplôme

de formation complémentaire, il est en outre indispensable de suivre les modules 4–8.

Diplôme de formation complémentaire

L'ensemble de la formation complémentaire permet d'obtenir le **diplôme de formation approfondie interdisciplinaire ISFM en « médecine manuelle SAMM »**. Il faut avoir suivi le cursus CAS et DAS et passé avec succès un examen écrit. Cet examen se déroule pendant le module 4. Il faut également réussir **l'examen final pratique** après le module 8. Par ailleurs, il est nécessaire d'apporter des attestations de performance supplémentaires – notamment sous forme d'exams d'admission, d'études de cas ou d'activités en groupe d'apprentissage documentées. La détention d'un titre fédéral de médecin ou d'un titre étranger reconnu constitue également une condition à remplir pour obtenir l'attestation de formation complémentaire.**

Exigences requises pour le diplôme de formation complémentaire

- Participation à tous les modules de formation complémentaire (1–8)
- Attestations de performance suffisantes
- Réussite des examens
- Titre fédéral de médecin ou titre de médecin étranger reconnu**

Activités propres et travail personnel

Il est nécessaire, dans le cadre de l'application des connaissances acquises, de disposer d'une certaine pratique personnelle conforme aux besoins. En outre, il est demandé de participer aux activités en groupe d'apprentissage et aux travaux de préparation des modules. Le temps consacré au cours de la formation complémentaire pour cela représente environ 120 heures.

* convient, entre autres, aux médecins hospitaliers, médecins du sport et généralistes, aux rhumatologues, aux médecins en réadaptation ainsi qu'aux médecins en thérapie interventionnelle de la douleur.

** Le titre de médecin spécialiste peut également être obtenu après la formation en « médecine manuelle SAMM »

« Soulager les douleurs même sans intervention chirurgicale – grâce à la médecine manuelle c'est possible. »

samm.ch



Dr méd. Michael Gengenbacher
Président de la SAMM, praticien de la médecine manuelle, directeur médical et médecin-chef, Bethesda Spital, Bâle

STRUCTURE DE LA FORMATION

Module	Diagnostic & Thérapie Introduction		C A S
1	Rachis cervical, ceinture scapulaire Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, neuro-dynamique, musculature, épaule	2026 à Morat 14-17 janvier mercredi – samedi	
2	Rachis lombaire, ceinture pelvienne Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, neuro-dynamique, musculature, hanche, genou	2026 à Morat 11-14 mars mercredi – samedi	
3	Rachis dorsal, côtes Diagnostic & introduction thérapie MSI/INM*, stabilisation du tronc	2026 à Morat 14-17 juin dimanche – mercredi	
	Diagnostic & Thérapie Extension		D A S
	Examen partiel écrit		
4	Rachis lombaire, ceinture pelvienne, rachis dorsal et côtes Suite thérapie centrée sur la MAI*	2026 à Morat 19-22 août mercredi – samedi	
5	Rachis cervical, jonction cervico-thoracique, coude / main Suite thérapie centrée sur la MAI*	2027 à Morat 10-13 janvier dimanche – mercredi	
6	Jonctions cervico-thoracique et thoraco- lombaire, pied Suite MAI/MSI/INM*, thérapie des points trigger	2027 à Morat 14-17 mars dimanche – mercredi	
	Intégration clinique Répétition		
7	Approfondissement, tableaux des plaintes régionales Répétition générale à l'aide des tableaux des plaintes	2027 à Morat 16-19 juin mercredi – samedi	
8	Intégration clinique Colloques interactifs, répétition générale, préparation à l'examen	2027 à Morat 19-22 septembre dimanche – mercredi	
	*MSI = mobilisation sans impulsion INM = techniques d'inhibition neuromusculaires MAI = mobilisation avec impulsion		
			+
	Examen final pratique		
			=
	Diplôme ISFM de formation approfondie interdisciplinaire en « médecine manuelle SAMM »		

ORGANISATION

Groupe cible

La formation complémentaire s'adresse à tous les médecins de toutes spécialités ayant terminé leurs études de médecine et étant intéressés par le **diagnostic et le traitement des troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur**.

Durée et début

La **formation en cours d'emploi** commence chaque année, début janvier. Il faut suivre 8 modules de 4 jours chacun pour obtenir le diplôme de formation approfondie interdisciplinaire ISFM en « médecine manuelle SAMM ». L'ensemble du cursus regroupe 300 heures de cours et dure 2 ans.

Enseignants/Didactique

Nos enseignants sont des **médecins spécialistes praticiens expérimentés**, issus des domaines de la médecine interne générale, de la rhumatologie ainsi que de la médecine du sport. Les cours s'effectuent par le biais d'exposés, de travaux pratiques et d'approches pratiques. De plus, les connaissances acquises sont approfondies à l'aide d'une étude personnelle autonome. Les cours sont donnés en groupe.

Lieu

Les modules 1 à 8 se déroulent au **Centre Loewenberg à Morat (FR)**. Pour entraîner les connaissances acquises et échanger avec les autres participants, nous recommandons de passer la nuit sur place.

Inscription

Le délai d'inscription est au plus tard 30 jours avant le début du module. **Le nombre de participants est limité**. Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée.

« J'enseigne la médecine manuelle par conviction et plaisir, car je sais à quel point cet outil est utile pour le/la patient/e. »

samm.ch

Langue

La **formation continue** est proposée en allemand et en français.

Coûts

Par module, déjeuner compris*	CHF 1960.–
Examen partiel écrit*	CHF 260.–
Examen final pratique*	CHF 550.–

*Sous réserve de modifications des prix

Hébergement

Pour le Centre Loewenberg à Morat (FR), il est possible de réserver des nuitées par le secrétariat de la SAMM.

Annulation

Les frais d'annulation suivants sont généralement dus:

30 jours avant le début du module:	50 % des frais
12 jours avant le début du module:	80 % des frais
6 jours avant le début du module:	100 % des frais

Une assurance frais d'annulation est vivement recommandée!



Dr méd. Jacob Hetzel

Enseignant de SAMM, médecin manuel et président du conseil de fondation de la SAMM, Villars-sur-Glâne

INSCRIPTION

Par QR-Code ou via samm.ch jusqu'au 31 octobre 2025 (nombre de participants limité)

Société Suisse de Médecine Manuelle (SAMM)

Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen, T +41 71 246 51 81, info@samm.ch, www.samm.ch



DES MANIPULATIONS PLUTÔT QUE DES INTERVENTIONS



La médecine manuelle privilégie le rétablissement des fonctions physiologiques de l'appareil locomoteur après un **diagnostic différencié**. La disparition ou tout du moins le soulagement des douleurs et la régression des altérations tissulaires figurent au premier plan. On a recours à

des **mobilisations avec et sans impulsion** ainsi qu'à des **techniques d'inhibition neuromusculaire** sur la musculature et les parties molles. Ces gestes agissent sur l'ensemble des structures anatomiques comme la colonne vertébrale, les articulations périphériques, les muscles, les fascias, les nerfs.

« Des manipulations ciblées pour soulager la douleur – une approche thérapeutique efficace et gratifiante pour les deux parties. »

samm.ch


MEDECINE MANUELLE
S A M M

Dr méd. Véronique Grobéty
Enseignante de S A M M, praticienne de la médecine manuelle, Centre bernois de rhumatologie, Berne

RÉFÉRENCES



PD Dr méd. Otilia Obreja

Praticienne de la médecine manuelle
Centre de la douleur et de la
Médecine du stress (ZSSM)
Berne

« Cette formation compte parmi les plus intéressantes et les plus instructives de ma carrière clinique. Elle permet d'acquérir de manière approfondie et pratique les compétences nécessaires au diagnostic et au traitement des états douloureux complexes. »



Dr méd. Guillaume Bron

Praticien de la médecine manuelle
Cabinet de groupe
Rue des Deux-Ponts 20
Genève

« Grâce à cette formation très complète, je peux désormais proposer à mes patients des traitements pour des pathologies musculo-squelettiques que j'aurais auparavant référées à d'autres thérapeutes. »



Dr méd. Daniel Mejia

Praticien de la médecine manuelle
Cabinet médical du Mont
Le Mont-sur-Lausanne

« La formation a permis d'affiner mon approche tactile et d'améliorer la précision de mes examens – un véritable avantage diagnostique et thérapeutique, tant pour mes patients que pour moi. »



Dr méd. Anne-Catherine Ducrey-Erard

Praticienne de la médecine manuelle
clinique de la douleur
CIC, Saxon

« La formation de médecine manuelle m'a permis d'affiner mes capacités d'évaluation d'une douleur chronique et ouvert l'accès à des alternatives thérapeutiques. »

Notre centre de formation S A M M à Morat



La station Muntelier-Löwenberg se trouve à trois minutes du centre de formation. Il est possible et recommandé de passer la nuit directement sur place. Notre formation S A M M se déroule en classe et de manière pratique.

Recommandé par :