



# WEITERBILDUNG

**Start:**  
**Januar 2026**  
Jetzt anmelden  
bis 31. Okt. 2025



## Manuelle Medizin

**SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer Schwerpunkt  
«Manuelle Medizin (SAMM)» CAS- und DAS-Lehrgänge**

Die Schweizerische Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin SAMM bietet eine umfassende diagnostische und therapeutische Ausbildung in neuro-muskulo-skelettaler Schmerzmedizin an. Mit gezielten Handgriffen lernen Sie in dieser Ausbildung die Schmerzen Ihrer Patientinnen und Patienten zu lindern und deren Gesundheit nachhaltig zu fördern.

# AUSBILDUNG

## Aufbau

Unsere **zweijährige, berufsbegleitende Weiterbildung** «Manuelle Medizin (SAMM)» wurde nach den universitären Bologna-Kriterien strukturiert. Daher ist die Ausbildung in einen CAS- und DAS-Lehrgang mit entsprechendem Creditsystem unterteilt. Die gesamte Weiterbildung führt zum **SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)»**. Hierfür sind die Module 1–8 zu absolvieren. Jedes Modul findet während 4 Tagen statt. Im Rahmen der Weiterbildung steht vor allem der praktische Unterricht in Manueller Medizin im Vordergrund. Dieser wird durch theoretische Inhalte der neuro-muskulo-skelettalen Schmerzmedizin ergänzt.

## Certificate of Advanced Studies (CAS)

Im Rahmen des CAS-Lehrgangs werden die **Module 1–3** absolviert. Hierbei geht es um die Setzung eines **diagnostischen Schwerpunktes und die Erlangung erster Einblicke in die Manuelle Therapie**. Dadurch wird eine fundierte muskulo-skelettale Diagnostik erlernt. Die Einführung in die Therapie befasst sich hauptsächlich mit Mobilisationen ohne Impuls, neuromuskulären Inhibitionstechniken (NMI) und Weichteiltechniken. Die CAS-Weiterbildung eignet sich insbesondere für Ärztinnen und Ärzte, die wichtige Grundlagenkenntnisse in Manueller Medizin erwerben möchten. Zeigt sich doch im Spital- und Praxisalltag, dass solche Kompetenzen täglich gefragt und wertvoll sind.\*

## Diploma of Advanced Studies (DAS)

Aufbauend auf dem CAS-Lehrgang folgen die **Module 4–8**. Diese sind Bestandteil der DAS-Weiterbildung und vermitteln eine umfassende Ausbildung in manualmedizinischen Behandlungstechniken. Die Moduleilnehmerinnen und -teilnehmer bauen hierdurch das Spektrum ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten in Manueller Medizin entscheidend aus. Der DAS-Lehrgang widmet sich insbesondere den **Behandlungstechniken mit Impuls, der Triggerpunkt-Therapie sowie der klinischen Integration**. Die DAS-Weiterbildung empfiehlt sich für Ärztinnen und Ärzte, die Funktionsstörungen am Bewegungsapparat nicht nur diagnostizieren, sondern auch mit einem breiten Spektrum an manualmedizinischen Techniken therapieren möchten. Zudem ist die Absolvierung der Module 4–8 Voraussetzung für den Erhalt des Weiterbildungsdiploms.

«Schmerzen lindern auch ohne operative Eingriffe – dank der Manuellen Medizin ist dies möglich.»

samm.ch

## Weiterbildungsdiplom

Die gesamte Weiterbildung führt zum **SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)»**. Hierzu wird die Absolvierung des CAS- und des DAS-Lehrgangs vorausgesetzt. Zudem muss eine **schriftliche Prüfung** bestanden werden. Diese findet während des Moduls 4 statt. Auch die **praktische Schlussprüfung** nach Modul 8 gilt es erfolgreich abzuschliessen. Ausserdem sind Leistungsnachweise wie Eintrittsüberprüfungen, Fallstudien und dokumentierte Lerngruppenaktivitäten zu erbringen. Eine weitere Bedingung für den Erhalt des Weiterbildungsdiploms ist der Besitz eines eidgenössischen oder anerkannten ausländischen Facharzttitels.\*\*

## Voraussetzungen für das Weiterbildungsdiplom

- Teilnahme an allen Weiterbildungsmodulen (1–8)
- Leistungsnachweise erfüllt
- Erfolgreicher Abschluss der Prüfungen
- Eidgenössischer oder anerkannter ausländischer Facharzttitel\*\*

## Eigenaktivitäten und Selbststudium

Im Sinne der praktischen Anwendung des Gelernten werden verschiedene Eigenaktivitäten sowie ein bedarfsgerechtes Selbststudium vorausgesetzt. Zudem sind Lerngruppenaktivitäten zu absolvieren und Modulvorbereitungsaufträge zu erledigen. Hierfür werden im Rahmen der gesamten Weiterbildung circa 120 Stunden eingerechnet.

- \* u.a. geeignet für Spital-, Sport- sowie für Hausärztinnen und -ärzte, Rheumatologinnen und Rheumatologen, Rehabilitationsmedizinerinnen und -mediziner sowie Ärztinnen und Ärzte der interventionellen Schmerztherapie.
- \*\* Der Facharzttitel kann auch nach der manualmedizinischen Ausbildung erworben werden.



Dr. med. Michael Gengenbacher  
SAMM-Präsident, Manualmediziner,  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Bethesda Spital, Basel

# AUFBAU DER WEITERBILDUNG

Modul		Diagnostik & Therapie   Einführung	C A S
1	<b>HWS, Schultergürtel</b> Diagnostik & Einführung Therapie MOI/NMI*, Neurodynamik, Muskulatur, Schulter	<b>2026</b>   in Murten <b>14.–17. Januar</b> Mittwoch – Samstag	
2	<b>LWS, Beckenring</b> Diagnostik & Einführung Therapie MOI/NMI*, Neurodynamik, Muskulatur, Hüfte, Knie	<b>2026</b>   in Murten <b>11.–14. März</b> Mittwoch – Samstag	
3	<b>BWS, Rippen</b> Diagnostik & Einführung Therapie MOI/NMI*, Rumpfstabilisierung	<b>2026</b>   in Murten <b>14.–17. Juni</b> Sonntag – Mittwoch	
		Diagnostik & Therapie   Erweiterung	D A S
		Schriftliche Teilprüfung	
4	<b>LWS, Beckenring, BWS, Rippen</b> Erweiterung Therapie mit Schwerpunkt MMI*	<b>2026</b>   in Murten <b>19.–22. August</b> Mittwoch – Samstag	
5	<b>HWS, zervikothorakaler Übergang, Ellbogen / Hand</b> Erweiterung Therapie mit Schwerpunkt MMI*	<b>2027</b>   in Murten <b>10.–13. Januar</b> Sonntag – Mittwoch	
6	<b>Zervikothorakaler und thorakolumbalen Übergang, Fuss</b> Erweiterung MMI/MOI/NMI*, Triggerpunkt-Therapie	<b>2027</b>   in Murten <b>14.–17. März</b> Sonntag – Mittwoch	
		Klinische Integration   Repetition	
7	<b>Vertiefung, regionale Beschwerdebilder</b> Gesamtrepetition anhand regionaler Beschwerdebilder	<b>2027</b>   in Murten <b>16.–19. Juni</b> Mittwoch – Samstag	
8	<b>Klinische Integration</b> Interaktive Kolloquien, Gesamtrepetition, Prüfungsvorbereitung	<b>2027</b>   in Murten <b>19. – 22. September</b> Sonntag – Mittwoch	
		*MOI = Mobilisation ohne Impuls   NMI = neuromuskuläre Inhibitionstechniken   MMI = Mobilisation mit Impuls	
			+
		Praktische Schlussprüfung	
			=
		SIWF-Weiterbildungsdiplom interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)»	

# ORGANISATION

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an **Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen** mit abgeschlossenem, medizinischem Studium, die sich für die Diagnostik und Behandlung von Funktionsstörungen am Bewegungsapparat interessieren.

## Zeithorizont

Die **berufsbegleitende Weiterbildung** beginnt jeweils im Januar. Für die Erlangung des SIWF-Weiterbildungsdiploms interdisziplinärer Schwerpunkt «Manuelle Medizin (SAMM)» sind 8 Module zu absolvieren. Jedes Modul dauert 4 Tage. Der gesamte Lehrgang umfasst rund 300 Stunden Unterricht und erstreckt sich über einen Zeitraum von 2 Jahren.

## Dozentinnen & Dozenten/Didaktik

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind **ausgewiesene, praktisch tätige Fachärztinnen und Fachärzte** aus den Bereichen Allgemeine Innere Medizin, Rheumatologie und Sportmedizin. Die Ausbildung erfolgt im Rahmen von Referaten, praktischen Arbeiten sowie Reflexions- und Praxisaufträgen. Zudem wird das Gelernte mit angeleiteten und autonomen Selbststudien vertieft. Der Unterricht erfolgt in Klassen.

## Ort

Die Module 1 bis 8 finden im **Centre Loewenberg in Murten (FR)** statt. Um das Gelernte mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu üben und sich auszutauschen, empfehlen wir eine Übernachtung vor Ort.

## Anmeldung

Spätester Anmeldetermin ist 30 Tage vor dem jeweiligen Modulbeginn. **Die Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt.** Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

«Die Manuelle Medizin bietet eine ganzheitliche und kostengünstige Behandlung.»

**samm.ch**

# ANMELDUNG

Per QR-Code oder via [samm.ch](http://samm.ch) bis spätestens **31. Okt. 2025** (beschränkte Teilnehmerzahl)

Schweizerische Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin **SAMM**

Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen, T +41 71 246 51 81, [info@samm.ch](mailto:info@samm.ch), [www.samm.ch](http://www.samm.ch)



## Sprache

Die Weiterbildung wird jedes Jahr in deutsch und französisch angeboten.

## Kosten

Pro Modul inkl. Mittagessen*	CHF 1960.–
Schriftliche Teilprüfung*	CHF 260.–
Praktische Schlussprüfung*	CHF 550.–

\*Preisliche Änderungen vorbehalten

## Übernachtung

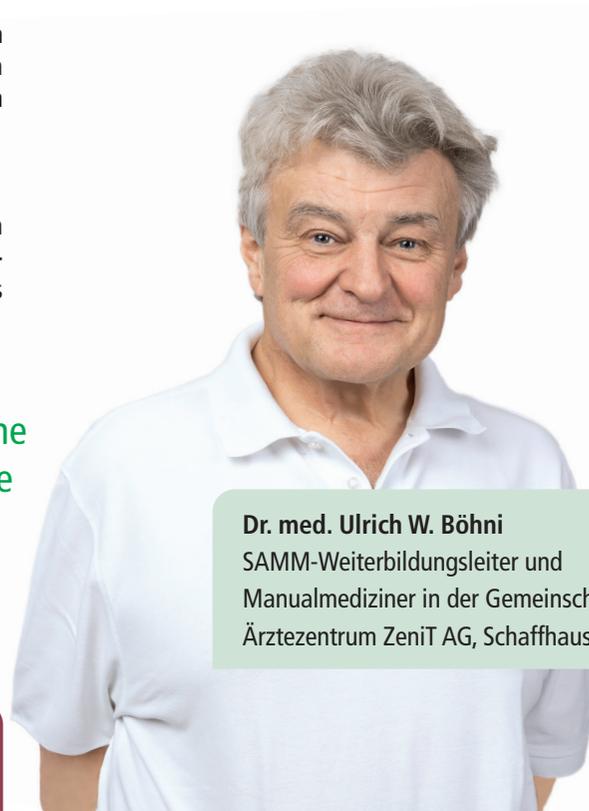
Für das Centre Loewenberg in Murten (FR) können Übernachtungen über uns gebucht werden.

## Annullations

Bei Abmeldungen sind folgende Rücktrittsgebühren fällig:

30 Tage vor Modulbeginn:	50 % der Modulkosten
12 Tage vor Modulbeginn:	80 % der Modulkosten
6 Tage vor Modulbeginn:	100 % der Modulkosten

**Wir empfehlen eine Annullationskostenversicherung!**



**Dr. med. Ulrich W. Böhni**  
SAMM-Weiterbildungsleiter und  
Manualmediziner in der Gemeinschaftspraxis  
Ärztzentrum ZeniT AG, Schaffhausen

# HANDGRIFFE STATT EINGRIFFE



Unsere Lehrmittel  
Manuelle Medizin 1 und 2



Bei der Manuellen Medizin steht nach einer **differenzierten Diagnose** die Wiederherstellung der physiologischen Funktionen am Bewegungsapparat im Vordergrund. Schmerzen sollen zum Verschwinden gebracht oder zumindest gelindert und Gewebeveränderungen rückgängig gemacht werden. Dafür

kommen **Mobilisationen mit und ohne Impuls, Manipulationen** sowie **neuromuskuläre Inhibitionstechniken** an Muskulatur und an Weichteilen zur Anwendung. Diese wirken an allen anatomischen Strukturen wie Wirbelsäule, peripheren Gelenken, Muskulatur, Faszien und Nerven.

  
**MANUELLE MEDIZIN**  
SAMM

«Durch gezielte Handgriffe  
Schmerzen zu lindern,  
ist für beide Seiten eine  
sehr zufriedenstellende  
Therapie.»

**samm.ch**



Dr. med. Véronique Grobétý  
SAMM-Dozentin, Manualmedizinerin,  
Berner Rheumazentrum, Bern

# REFERENZENZEN



**PD Dr. med. Otilia Obreja**

Manualmedizinerin  
Zentrum für Schmerz- und  
Stressmedizin (ZSSM)  
Bern

«Diese Weiterbildung zählt zu den interessantesten und lehrreichsten Abschnitten meiner klinischen Laufbahn. Sie vermittelt fundiert und praxisnah die Kompetenz zur Diagnose und Behandlung komplexer Schmerzzustände.»



**Dr. med.**

**Anne-Catherine Ducrey-Erard**

Manualmedizinerin  
Schmerzlinik, CIC  
Saxon

«Die Weiterbildung in manueller Medizin hat mir geholfen, meine Fähigkeiten zur Beurteilung chronischer Schmerzen zu verfeinern, und mir den Zugang zu alternativen Behandlungsmethoden eröffnet.»



**Dr. med. Florin Graf-Gebhart**

Manualmediziner  
RINGGENpraxis AG  
Ringgenberg

«Dank Manueller Medizin behandle ich heute differenzierter, oft ohne Medikamente – das ist ein Gewinn für mich und meine Patientinnen und Patienten.»



**Dr. med. Ulrike Engels**

Manualmedizinerin  
Ärztzentrum Pratteln  
Pratteln

«Die SAMM-Weiterbildung hat mein Verständnis für funktionelle Störungen am Bewegungsapparat geschärft und meinen Behandlungserfolg verbessert.»

## Unser SAMM-Ausbildungszentrum in Murten



Die Station Muntelier-Löwenberg ist drei Minuten vom Ausbildungszentrum entfernt. Übernachtungen sind direkt vor Ort im Centre Loewenberg möglich und werden empfohlen. Unsere SAMM-Ausbildung findet in Klassen und praktisch statt.

Empfohlen durch:



Programm «Manuelle Medizin» gemäss Weiterbildungsordnung (WBO) des Schweizerischen Instituts für ärztliche Weiter- und Fortbildung (SIWF)

