



Artikuläre Komponente

Fallvorstellung Manipulation

**Dr. med. Adrian Büchler  
Allgemeine Innere Medizin FMH  
Manuelle Medizin SAMM  
3035 Frieswil  
[adrian.buechler@hin.ch](mailto:adrian.buechler@hin.ch)**

# MA NSZ Fall Artikuläre Komponente

39-jährige diplomierte Pflegefachfrau

- Seit 1 Woche Schmerzen im Nacken, im Tagesverlauf  
Kopfschmerzen Stirn/Auge rechts
- Schmerzen bei Kopfwendung nach rechts
- Engegefühl beim Atmen

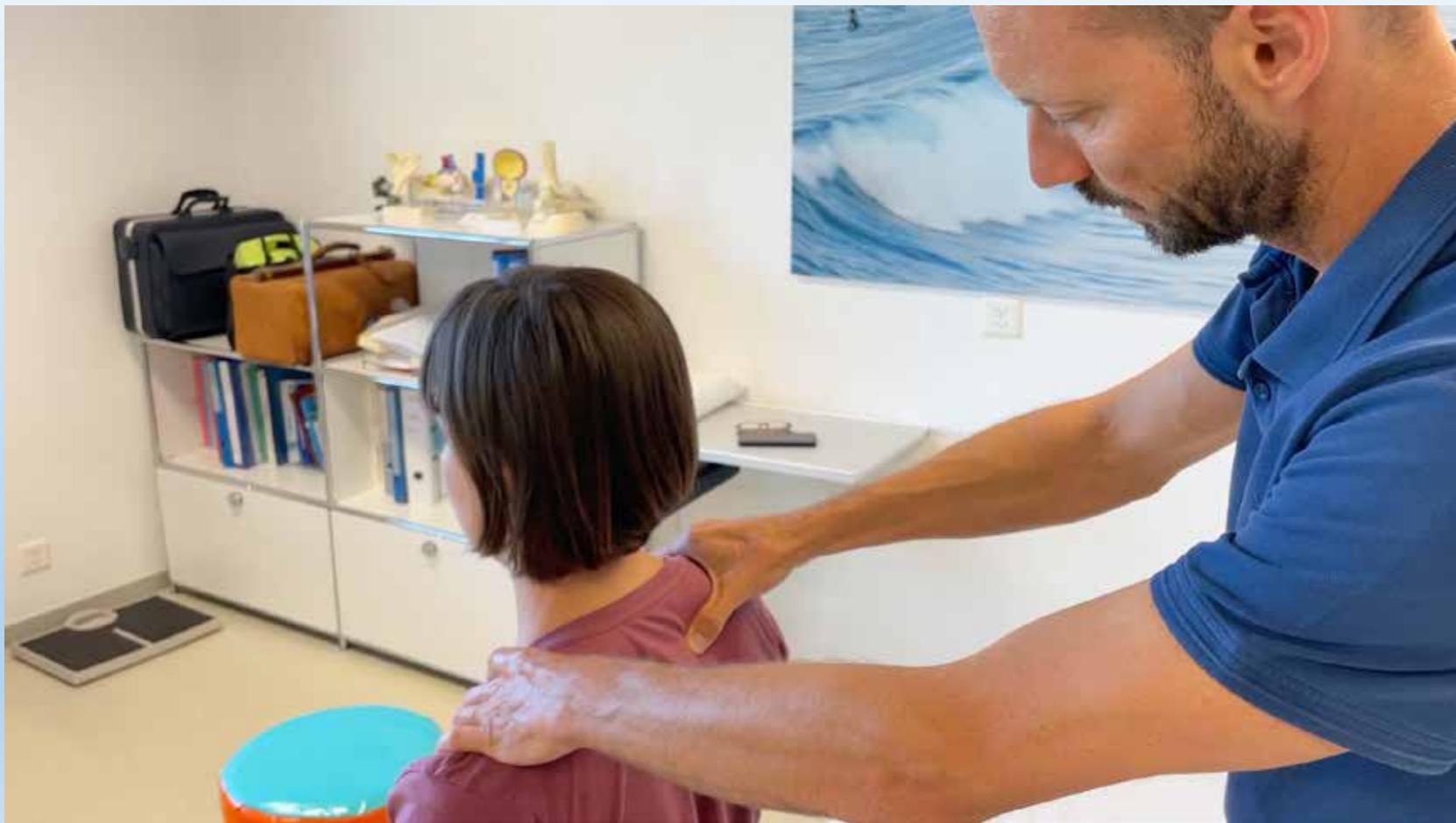
PA:

- Rezidivierende Schmerzen Nacken-Schultergürtel und LWS-Beckengürtel
- Laxität
- ADHS knapp kompensiert, Sohn mit ADHS

# MA NSZ Fall Artikuläre Komponente

- Inspektion: Kopfprotraktion, kyphotische Fehlhaltung CTÜ
- Regional
  - Einschränkung Rechtsrotation und Extension HWS
  - Laxität
- Segmentale Untersuchung gemäss MIP
  - Kondylengleiten C0/1 rechts eingeschränkt
  - Dysfunktion C2/3 rechts in Richtung Konvergenz, Divergenz frei
  - Th 2/3, 3. Rippe rechts, eher in Inspiration fixiert
- Muskuläre Befunde: suboccipital, Atemhilfsmuskulatur
- Testung tiefen HWS Flexoren in Rückenlage: zittern nach 5 sec.

# MANSZ Fall: Übersicht Diagnostik



# MANSZ Fall Artikuläre Komponente

Diagnose? Behandlungsplan?



- Mischbild oberes cervicogenes und costovertebral- / CTÜ Syndrom
- DD artikuläre Dysfunktionen führende Ursache für das akute Problem

# MANSZ Fall: Manipulation C2/3 rechts



# MA<sub>N</sub>SZ Fall: Manipulation C 0/1 Drop-Table



# MANSZ Fall: Manipulation Th2/3



## MA NSZ Fall: Re-Test

### ➤ Re-Test nach Manipulation

- Regional: HWS Beweglichkeit ↑
- Segmental: Gelenkspiel ↑, Irritationszonen ↓, regionale myofasciale Spannung ↓
- Subjektiv: Nacken-/Kopfschmerz ↓, Atmung frei

➤ 2 Folgebehandlungen: auch myofascial, Instruktionen  
**Stabilisation tiefe HWS Flexoren, CTÜ Eigenmobilisation**

➤ Hausärztliche Begleitung: **Stress- Management, Fokus Atmung**

## MANSZ Fall    Take-Home Laxität

- Polyarthralgien und ligamentär/myofasciale Überlastungs-Schmerzen
- Einsetzen der degenerativen Kaskade
- Keine Schutzspannung, sondern **echte Dysfunktionen** behandeln
- Spezifische und schonende Gelenksmanipulation
  - Einstellen über mehrere Vektoren
  - Impuls: kleine Amplitude, hohe Geschwindigkeit
- Anforderungen an die Stabilisierungs-Fähigkeit: **Trainingsroutine**



**MANSZ**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Dr. med. Adrian Büchler  
Allgemeine Innere Medizin FMH  
Manuelle Medizin SAMM  
3035 Frieswil  
[adrian.buechler@hin.ch](mailto:adrian.buechler@hin.ch)**