



# MANSZ

Artikuläre Komponente

Fallvorstellung Manipulation

**Dr. med. Adrian Bächler**  
**Allgemeine Innere Medizin FMH**  
**Manuelle Medizin SAMM**  
**3035 Frieswil**  
**[adrian.buechler@hin.ch](mailto:adrian.buechler@hin.ch)**

## MANSZ Fall Artikuläre Komponente

39- jährige diplomierte Pflegefachfrau

- Seit 1 Woche Schmerzen im Nacken, im Tagesverlauf Kopfschmerzen Stirn/Auge rechts
- Schmerzen bei Kopfwendung nach rechts
- Engegefühl beim Atmen

PA:

- Rezidivierende Schmerzen Nacken-Schultergürtel und LWS-Beckengürtel
- Laxität
- ADHS knapp kompensiert, Sohn mit ADHS

## MANSZ Fall Artikuläre Komponente

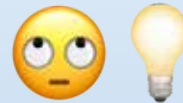
- Inspektion: Kopfprotraktion, kyphotische Fehlhaltung CTÜ
- **Regional**
  - Einschränkung Rechtsrotation und Extension HWS
  - Laxität
- **Segmentale** Untersuchung gemäss **MIP**
  - Kondylengleiten **C0/1** rechts eingeschränkt
  - Dysfunktion **C2/3** rechts in Richtung Konvergenz, Divergenz frei
  - Th 2/3, **3. Rippe** rechts, eher in Inspiration fixiert
- Muskuläre Befunde: suboccipital, Atemhilfsmuskulatur
- Testung **tiefe HWS Flexoren** in Rückenlage: zittern nach 5 sec.

## MANSZ Fall: Übersicht Diagnostik



## MANSZ Fall Artikuläre Komponente

Diagnose? Behandlungsplan?



- Mischbild oberes cervicogenes und costovertebral- / CTÜ Syndrom
- DD artikuläre Dysfunktionen führende Ursache für das akute Problem

# MANSZ Fall: Manipulation C2/3 rechts





## MANSZ Fall: Manipulation C 0/1 Drop-Table



## MANSZ Fall: Manipulation Th2/3





# MANSZ Fall: Re-Test

## ➤ Re-Test nach Manipulation

- Regional: HWS Beweglichkeit ↑
- Segmental: Gelenkspiel ↑, Irritationszonen ↓, regionale myofasciale Spannung ↓
- Subjektiv: Nacken-/Kopfschmerz ↓, Atmung frei

## ➤ 2 Folgebehandlungen: auch myofascial, Instruktionen Stabilisation tiefe HWS Flexoren, CTÜ Eigenmobilisation

## ➤ Hausärztliche Begleitung: Stress- Management, Fokus Atmung

## MANSZ Fall    Take-Home Laxität

- Polyarthralgien und ligamentär/myofasciale Überlastungs-Schmerzen
- Einsetzen der degenerativen Kaskade
- Keine Schutzspannung, sondern **echte Dysfunktionen behandeln**
- Spezifische und schonende Gelenkmanipulation
  - **Einstellen über mehrere Vektoren**
  - **Impuls: kleine Amplitude, hohe Geschwindigkeit**
- Anforderungen an die Stabilisierungs-Fähigkeit: **Trainingsroutine**



# MANSZ

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Dr. med. Adrian Bächler**  
**Allgemeine Innere Medizin FMH**  
**Manuelle Medizin SAMM**  
**3035 Frieswil**  
**[adrian.buechler@hin.ch](mailto:adrian.buechler@hin.ch)**