

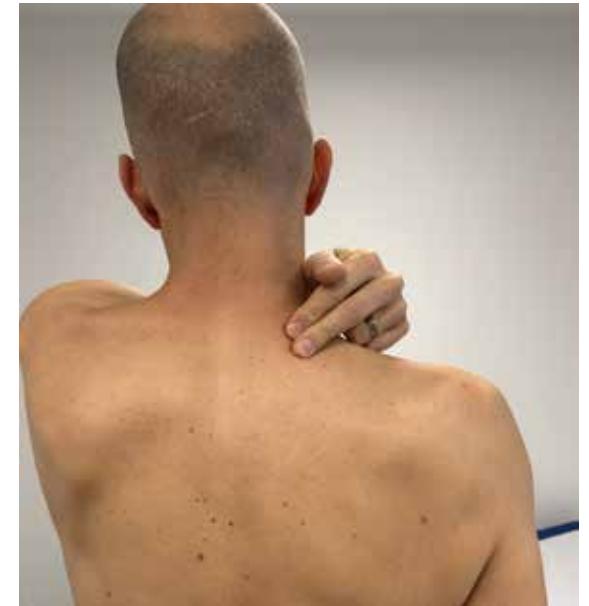


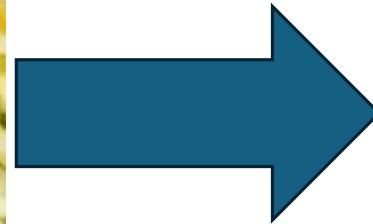
Fallvorstellung Funktionsdiagnostik am CTÜ Dysfunktionskriterien MIP Mobilisation

Dr. med. Martina Gerber
Allgemeine Innere Medizin FMH
Hausärztin, Baar, ZG
Dozentin SAMM

Anamnese

- 47-jähriger Lehrer
- Nackenschmerzen seit 1 Woche
Blockadegefühl bei Kopfdrehung nach rechts
VAS 4-6/10, stechend, drückend
- Am Abend mehr Beschwerden als am Morgen
- Rezidivierende Schmerzphasen seit einem Jahr
- Vorübergehend Besserung: Wärme, NSAR
- Kein Trauma, keine Ausstrahlungen
- PA
Lumbale Rückenschmerzen bis vor halbem Jahr, alle 2 Wochen
Physio und Yoga, neu mit Schwimmen begonnen,
aber hier auch Einschränkungen/Schmerzen bei der Atmung (Freistil)





Untersuchungsablauf stehend - global



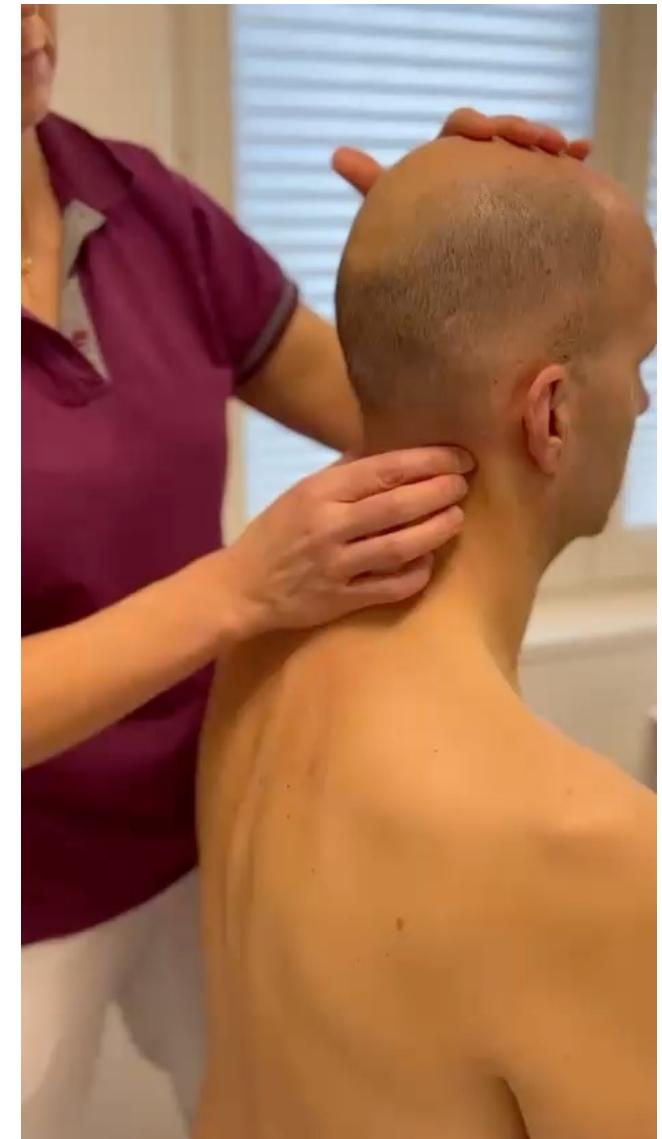
- Kyphosierung
- Kopf-/Schulterprotraktion
- Becken gerade
WS im Lot
keine BLD
- Scapuladyskinesie rechts

Bewegungspalpation HWS

- M Hypomobilität C3/4 rechts
- I Irritation - palpable und druckdolente Verquellung periartikulär
- P Provokation bei Konvergenz rechts

Zunahme von Spannung und Palpationsbefund in die eingeschränkte Richtung
Divergenz schmerzfrei

Segmentale Dysfunktion C3/4 rechts

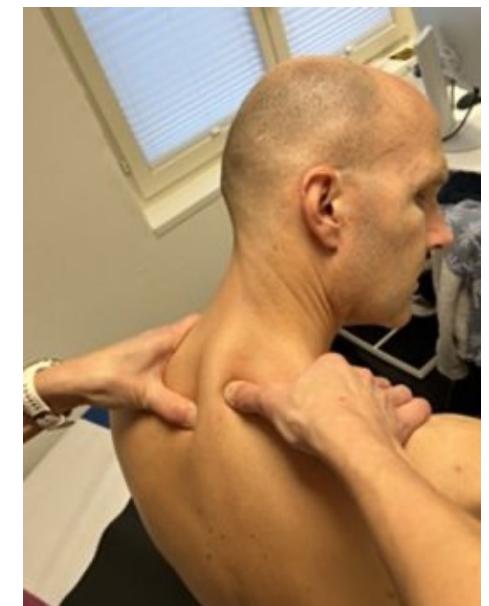


Bewegungspalpation CTÜ



- M Hypomobilität Th2/3 rechts
- I Irritation - palpable und druckdolente Verquellung periartikulär
- P Provokation in Richtung der Einschränkung
Gegenrichtung schmerzarm

Segmentale Dysfunktion Th2/3 rechts



Untersuchungsablauf Bauchlage

Federtest und Provokation über Proc. spinosi

Bestätigung **Dysfunktion Th2/3 rechts**

Bewegungsprüfung Rippen

M eingeschränkte Beweglichkeit Rippe 2 rechts

I Irritation Angulus Costae

P Provokation in Richtung Exspiration



Dysfunktion Rippe 2 rechts

Myofasziale Befunde

- M. trapezius desc re>li, M. levator scapulae rechts
 - M. infraspinatus re>li, M. pectoralis minor > major rechts
 - Mm. scaleni ant+post rechts, M. subscapularis rechts
-
- Thorakoskapuläres Gleiten rechts eingeschränkt



Interpretation der Befunde

MANSz

- Erfüllte Dysfunktionskriterien MIP C3/4 rechts, Th2/3 rechts und Rippe 2 rechts mit freien Richtungen → gerichteter Bewegungsschmerz
- Keine Bildgebung nötig
- Myofasziale Beschwerden whs. sekundär, Stabilisationsfunktion verdächtig



Probebehandlung

- MOI C3/4 rechts



- MOI Th2/3
(a.p. Distraktion)



- NMI Rippe 2 rechts



Verlauf und Nachsorge

Unmittelbar deutliche Besserung

- Schmerz nicht mehr so «giftig», noch Spannung lokoregional
- «Freiheitsgefühl» bei Bewegung

Re-TEST - TTT

Besserung der Beweglichkeit in Rotation nach rechts
Reduktion der myofaszialen Befunde

Restbeschwerden **MANSZ**

M Myofasziale Behandlung - Schultergürtel/Nacken

S Stabilität – Haltung – Ergonomie – Edukation

*Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit*

