

▼ Di quali metodi si avvale la medicina manuale?

Innanzitutto, il dottore di medicina manuale spiega al paziente ogni singola fase del trattamento, affinché quest'ultimo capisca che cosa succede e dove può agire attivamente. Nelle varie tecniche della medicina manuale è molto importante adottare una corretta posizione del corpo e rispettarne esattamente i limiti naturali al movimento.

Tutte le tecniche sono volte a ristabilire la mobilità del paziente (= mobilizzazione). Il medico non si serve di forza o violenza, anzi agisce in modo dolce e indolore:

- ▲ tecniche articolatorie (mobilizzazione con o senza impulso)
- ▲ tecniche muscolari
 - a) mobilizzazione mediante la forza del muscolo che guida il movimento
 - b) mobilizzazione mediante il rilascio o il blocco del muscolo contrapposto
- ▲ tecniche delle parti molli

La medicina manuale cura, è indolore ed efficace.

Quanto è efficace la medicina manuale?

La medicina manuale non si limita - come fanno, ad esempio, gli antidolorifici - ad eliminare i sintomi, come per esempio il dolore, bensì ne elimina soprattutto la fonte. In vari studi è stato possibile dimostrare che questo metodo è migliore e più efficace del ricorso ai medicinali o alla fisioterapia. A costi che equivalgono ad un terzo dei costi di ogni altro trattamento.

▼ Quali rischi comporta la medicina manuale?

Nelle mani esperte di un medico specializzato e con il giusto trattamento, la medicina manuale è sicura e indolore. Come per ogni trattamento, è comunque possibile - anche se di rado - che insorgano delle complicazioni, che in ogni caso sono molto più rare che non, per esempio, quando si ricorre all'uso di antidolorifici, e che di norma si verificano a fronte di un'applicazione scorretta del metodo. Nel trattamento della colonna cervicale si possono verificare inibizioni neurologiche transitorie e di breve durata, come ad esempio disfunzioni sensoriali, nausea o vertigini. Il vostro medico curante vi fornirà accurate informazioni.

▼ Chi pratica la medicina manuale?

In Svizzera solo i medici possono conseguire l'abilitazione alla pratica della medicina naturale. Al termine del loro corso di specializzazione, essi assolvono, per due anni, un corso di formazione generale supplementare, riconosciuto dalla FMH, di accompagnamento alla professione, che prevede un esame intermedio e un esame finale. La Schweizerische Ärztgesellschaft für Manuelle Medizin SAMM garantisce, grazie alla permanente offerta di corsi di aggiornamento, che i medici così formati siano sempre al corrente sui nuovi sviluppi di questa arte medica e possano costantemente migliorare le proprie tecniche.

Schweizerische Ärztgesellschaft für Manuelle Medizin SAMM

Röschstrasse 18 - 9006 St. Gallen
Tel. 071 246 51 81
Fax. 071 246 51 01

e-mail: info@samm.ch
www.samm.ch

Con il medico della SAMM siete in buone mani!



Illustration: Isabelle Pfall - Layout: Media Station

MEDICINA MANUALE



Manipolazione invece di interventi

- ▼ Un metodo antico e al contempo assolutamente moderno
- ▼ Per eliminare limitazioni nei movimenti e dolori
- ▼ Dolce, indolore ed efficace
- ▼ Elimina la causa e il sintomo
- ▼ Previene le ricadute

▼ Che cos'è la medicina manuale?

Nella medicina manuale, le mani del medico (dal latino "manualis" = con la mano) sono il principale strumento di visita e l'unico strumento di cura. Utilizzate sulla base delle specifiche nozioni mediche, esse operano un trattamento efficace, indolore e dolce.

Con le sue mani, il dottore di medicina manuale palpa attentamente muscoli, tendini e articolazioni del paziente e individua tensioni, blocchi e altre disfunzioni della colonna vertebrale o di altri arti che possono essere fonte di dolore.

Grazie alle sue conoscenze specifiche di medico, egli è in grado di ricondurre quanto percepito manualmente nell'anamnesi personale del paziente e di scegliere il trattamento manuale più adeguato. Con particolari manipolazioni e movimenti armonici, egli elimina in modo dolce e mirato le cause dei disturbi del paziente da lui individuate.

Oltre alla visita ed al trattamento, la terapia d'allenamento immediatamente seguente è parte fondamentale della medicina manuale. Qui il paziente diviene responsabile della sua completa guarigione e di una duratura salute.



Esame manuale delle vertebre cervicali

I tre pilastri della
Medicina Manuale

- Esame da parte
del medico

- Trattamento da
parte del medico

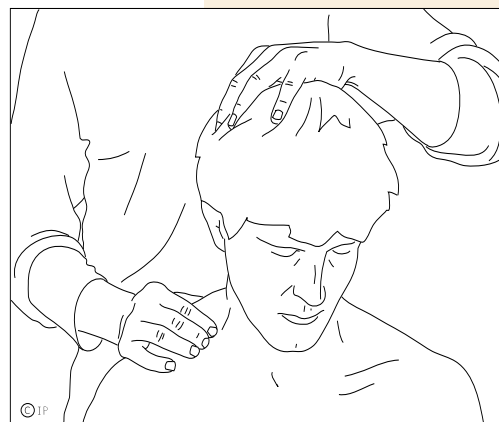
- Prevenzione
tramite esercizio

▼ Per chi è adatta la medicina manuale?

La medicina manuale è efficace per la cura di dolori acuti (p.es. il temuto "colpo della strega") e cronici alla schiena, alle articolazioni e ai muscoli. Di per sé, muscoli, tendini e articolazioni non sono danneggiati, ma l'interazione reciproca è disturbata - e questa è la causa dei dolori e delle limitazioni nei movimenti del paziente. In questi problemi "funzionali", il dolore può manifestarsi in punti molto lontani dalla fonte effettiva della disfunzione.

Il processo di guarigione ha inizio con la prima visita dal medico; di norma sono sufficienti poche sedute. Al termine di questa fase, sono fondamentali la collaborazione attiva e l'autoresponsabilità del paziente: grazie ad un coerente programma di allenamenti, è possibile prevenire una ricaduta e quindi evitare a lungo altri disturbi.

Il processo di
guarigione inizia
già alla prima
visita dal dottore.



Esame manuale della muscolatura delle spalle

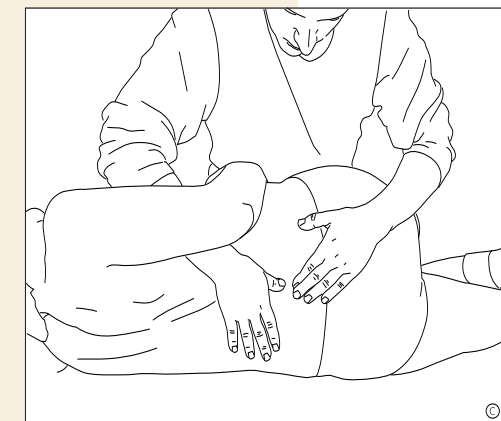
Il dottore specializzato in medicina manuale, però, sa anche riconoscere le situazioni in cui questo trattamento è meno adatto. Grazie alle sue nozioni in più campi della medicina, egli adatterà, unicamente o parallelamente, altri metodi adeguati al paziente, per esempio per curare infiammazioni, malattie da usura o derivanti da vecchie lesioni.

▼ Come agisce la medicina manuale?

La medicina manuale trae il suo fondamento dal sapere medico sulle funzioni muscolari e articolari e sui collegamenti nervosi che le determinano*. Le manipolazioni e i movimenti dolci sfruttano le naturali reazioni del corpo, come i cosiddetti riflessi posturali, e attivano le cellule del nostro sistema nervoso che inibiscono il dolore.

Così il dottore di medicina manuale attiva i meccanismi d'autoguarigione del corpo per sciogliere tensioni muscolari e blocchi, ristabilire le normali funzioni articolari e lenire il dolore. Sono quindi spesso superflue complicate visite con strumenti, e il paziente può rinunciare, del tutto o in parte, ai medicinali.

* La diagnosi e il trattamento delle disfunzioni dell'apparato motorio sono anche chiamati medicina "muscolo-scheletrica"



Trattamento manuale delle vertebre lombari

Il medico che
pratica la Medicina
Manuale utilizza
i meccanismi
di autoguarigione
del corpo.