

▼ Quelles méthodes utilise la Médecine Manuelle?

Votre médecin va vous expliquer chaque étape du traitement pour que vous puissiez comprendre ce qui se passe et participer activement. Lors de toutes les manoeuvres techniques de Médecine Manuelle, il est important que votre corps soit correctement placé de manière à préserver les limites naturelles de l'amplitude des mouvements.

Toutes les techniques thérapeutiques ont pour but de restaurer la mobilité (=Mobilisation). Le médecin utilise peu de puissance et surtout pas de force mais au contraire des:

▲ Techniques articulaires
(mobilisation et manipulation)

▲ Techniques musculaires

A) mobilisation avec utilisation des muscles responsables du mouvement (= agonistes)

B) mobilisation par relaxation ou inhibition des muscles antagonistes

▲ Techniques sur les tissus mous

La Médecine Manuelle soigne, est indolore et efficace.

Quelle efficacité a la Médecine Manuelle?

La Médecine Manuelle n'aide pas seulement à se débarrasser des douleurs – comme par exemple les médicaments analgésiques – mais aussi des causes à l'origine de ces douleurs. Plusieurs études scientifiques ont pu démontrer, en comparaison avec la physiothérapie ou la prise de médicaments, que cette méthode était plus efficace et plus rapide dans les résultats obtenus. Les coûts globaux s'élevaient à moins du tiers des coûts des deux autres méthodes de traitement.

▼ Quels sont les dangers de la Médecine Manuelle?

Dans les mains expérimentées d'un médecin formé en Médecine Manuelle et en respectant les indications, la méthode est indolore et sans danger. Comme dans chaque méthode de traitement, de rares complications peuvent se produire, surtout lors d'une utilisation intempestive, mais beaucoup plus rarement que, par exemple, lors de traitements par des médicaments anti-inflammatoires. Après des traitements du rachis cervical supérieur, des troubles neurologiques transitoires, comme des troubles de la sensibilité, des vertiges ou des étourdissements, sont possibles. Votre médecin vous en informera lors de la consultation.

▼ Qui exerce la Médecine Manuelle?

En Suisse, seuls les médecins ont le droit de pratiquer la Médecine Manuelle. A la fin de leur formation de médecin spécialiste, ils peuvent suivre un cycle de formation complémentaire en Médecine Manuelle sur deux ans, avec un examen intermédiaire et un examen final.

La Schweizerische Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin S.A.M.M. est responsable de la formation continue de manière à garantir la mise à jour des connaissances et le perfectionnement des techniques utilisées.

Schweizerische Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin S.A.M.M.

Röschstrasse 18 - 9006 St. Gallen
Tel. 071 246 51 81
Fax. 071 246 51 01

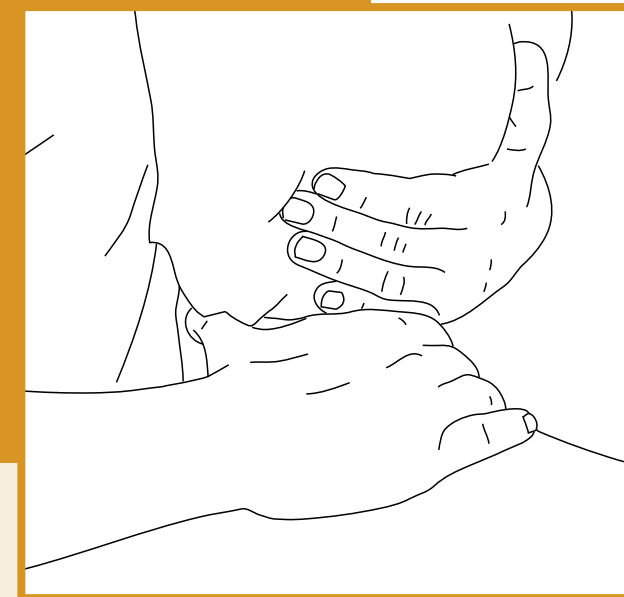
e-mail: info@samm.ch
www.samm.ch

**Chez un médecin de la
S.A.M.M. vous êtes dans de
bonnes mains!**


MANUELLE MEDIZIN
S.A.M.M.

Illustration: Isabelle Phal - Layout: Media Station

MÉDECINE MANUELLE



Intervention manuelle plutôt qu'interférence

- ▼ Une méthode à la fois ancienne et très moderne
- ▼ Lors de blocages et de douleurs
- ▼ Méthode douce, sans douleur et efficace
- ▼ Supprime le symptôme et sa cause
- ▼ Permet d'éviter les rechutes


MANUELLE MEDIZIN
S.A.M.M.
www.samm.ch

▼ La Médecine Manuelle: qu'est ce que c'est?

Dans la Médecine Manuelle, les mains du médecin sont les outils principaux du diagnostic et du traitement. Grâce à ses connaissances médicales spécialisées, elles lui permettent de traiter de manière efficace et sans douleur.

Le médecin pratiquant la médecine manuelle palpe avec soin vos muscles, tendons, et articulations, à la recherche de contractures, blocages et autres désordres fonctionnels de votre colonne vertébrale et de vos articulations qui sont susceptibles de vous provoquer des douleurs.



Oscultation manuelle des vertèbres cervicales

Grâce à ses connaissances, le médecin peut interpréter les résultats de son examen palpatoire et en déduire les manoeuvres thérapeutiques qui vous sont le plus adaptées. Avec des gestes thérapeutiques doux et des mouvements spécifiques, il est à même de corriger les désordres qui sont à l'origine de vos symptômes.

En plus du diagnostic et du traitement, la prescription d'un programme d'exercices est une partie incontournable de la prise en charge en Médecine Manuelle. De cette manière, vous engagez ainsi votre propre responsabilité pour atteindre une guérison complète et garantir un résultat à long terme.

Les 3 colonnes de la Médecine Manuelle:

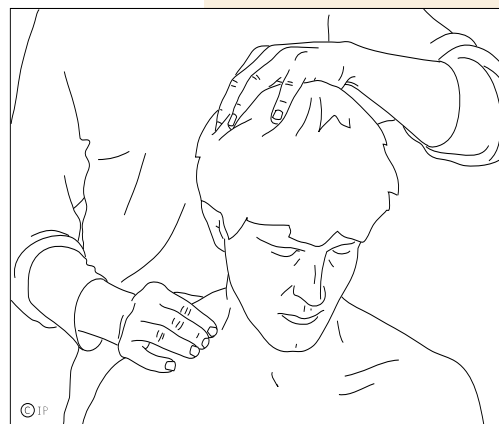
- Oscultation par le médecin,
- Traitement par le médecin,
- Prévention par l'exercice.

▼ Quelles sont les indications pour un traitement de Médecine Manuelle?

La Médecine Manuelle est indiquée dans les affections aiguës (par ex. lumbago aigu) et chroniques du dos, des articulations et des muscles. Dans la plupart de ces désordres, les muscles, les tendons et les articulations ne sont pas directement endommagés mais c'est leurs interactions et la perturbation fonctionnelle qui en découle qui est à l'origine des symptômes. Dans ces désordres fonctionnels, les symptômes peuvent apparaître à distance de la cause effectivement responsable.

Le processus de guérison commence déjà lors de la première visite chez le médecin et en général ne nécessite que quelques traitements. Avec votre participation active et sous votre propre responsabilité par l'exécution du programme d'exercices prescrits, vous avez la possibilité d'éviter les rechutes et de rester asymptomatique à long terme.

Le processus de guérison commence déjà lors de la première visite chez le médecin.



Oscultation manuelle de la musculature des épaules

Le médecin formé en Médecine Manuelle est aussi à même de reconnaître les situations dans lesquelles un traitement manuel n'est pas la meilleure indication. De par ses connaissances médicales spécialisées, il pourra utiliser, en parallèle ou exclusivement, d'autres modalités thérapeutiques, par ex. dans les cas d'inflammation, de poussée d'arthrose ou lors de lésions traumatiques récentes, pour vous garantir un traitement optimal.

▼ Quels sont les effets de la Médecine Manuelle?

La Médecine Manuelle se base sur les connaissances scientifiques du fonctionnement des muscles et des articulations ainsi que des connexions nerveuses qui les contrôlent*. Les manoeuvres thérapeutiques et les mouvements doux qui sont pratiqués utilisent les réactions naturelles du corps comme, par exemple, les réflexes de posture et la stimulation des cellules nerveuses inhibitrices de la douleur du système nerveux.

Le médecin qui pratique la Médecine Manuelle va utiliser les mécanismes d'autoguérison de votre corps, pour vous débarrasser des contractures musculaires et des blocages et ainsi restaurer des fonctions articulaires normales et, par là même, atténuer les douleurs. Des investigations diagnostiques sophistiquées peuvent fréquemment être évitées de même que la consommation de médicaments, qui peut être fortement diminuée voire arrêtée.



Traitement manuel des vertèbres lombaires

* Dans certain pays, le diagnostic et le traitement de l'appareil locomoteur est aussi appelé „médecine musculosquelettique“.

Le médecin qui pratique la Médecine Manuelle utilise les mécanismes d'autoguérison du corps.