

Im Auftrag der S A M M bietet die IMTT an

## Myofasziale Triggerpunkt-Therapie A 2 - Kurs

- Kursthema:** Vertiefung der manuellen Triggerpunkt-Therapie und des Dry Needling
- Kursziele:** Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis über myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des Bewegungssystems sowie betreffend der Differentialdiagnose zu anderweitig verursachten neuro-muskulo-skelettalen Beschwerden. Sie lernen, die manuellen Behandlungstechniken und das Dry Needling am Beispiel der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur zu verfeinern und zu differenzieren.
- Kursinhalt:** Theorie:- Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur  
- Klinische Bilder: Kopfschmerz; Cranio-mandibuläre Dysfunktion; Armschmerz, Epikondylopathie, Handgelenk- und Fingerschmerz; Beinschmerz, Trochanterschmerz, Leistenschmerz, Knieschmerz, Achillodynie, Fusschmerz, Begleitschmerz bei Arthrose  
- Differentialdiagnosen / neuromuskuläre Entrapments  
- Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen (Update)  
- Behandlungsstrategien bei komplexen myofaszialen Schmerzsyndromen  
- Studien  
  
Praxis: - Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation)  
- Manuelle Behandlungstechniken und Dry Needling (Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur)
- Kursleitung:** Dr. med. Heinz O. Hofer, Physikalische Medizin/Rheumatologie FMH, Zürich  
Roland Gautschi, MA, Physiotherapeut, Baden
- Zulassung:** absolvierter A 1-Kurs (Mitgliedschaft S A M M oder IMTT nicht Voraussetzung)
- Kursort:** Centre Loewenberg, Murten
- Kursdatum:** Donnerstag, 1. September – Sonntag, 4. September 2011
- Kurskosten:** Fr. 1'740.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen  
Fr. 2'052.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
- Credits:** Fortbildungsdauer 27 Stunden (S A M M = 24 FB-Punkte)
- Anmeldung:** S A M M, Röschstrasse 18, 9006 St.Gallen  
Telefon 071 246 51 00, Fax 071 246 51 01, E-Mail: info@samm.ch
- Abmeldebedingungen:** Bei Abmeldung 30 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten

Ich melde mich für den Kurs „Triggerpunkt-Therapie A2“ vom 1.-4. September 2011 an:

mit Übernachtung Fr. 2'052.-

ohne Übernachtung Fr. 1'740.-

**Name / Vorname:** .....

**Strasse:** .....

**PLZ / Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

**Unterschrift:** .....